



วารสารคณะพลศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ปีที่ 18 เล่มที่ 1 มกราคม - มิถุนายน 2558



JOURNAL

OF

FACULTY

OF

PHYSICAL EDUCATION

Vol.18 NO.1 January - June 2015

ISSN 1513 - 3613



วารสารคณะพลศึกษา

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

ปีที่ 18 เล่มที่ 1 มกราคม - มิถุนายน 2558

สารบัญ

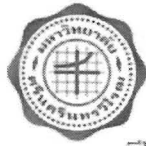
	หน้า
บรรณาธิการแถลง	ก
สารจากคณบดี	ข
สารบัญ	ค
บทความรับเชิญ	
ความสามารถทางกาย	1 - 6
• พิชิต เมืองนาโพธิ์	
บทความวิชาการ	
แนวทางป้องกันปัญหาระเบียบวินัยนักเรียนในชั้นเรียนพลศึกษา	7 - 15
• ระพีพัฒน์ เดือนเพ็ญศรี	
การควบคุมเบาหวานประเภทที่ 2 โดยโปรแกรมการออกกำลังกายชนิดต่างๆ	16 - 26
• วิทิต มิตรานันท์	



บทความวิจัย

หน้า

การเรียนรู้วิชามหาสดิกตามการรับรู้ของผู้เรียน	27 - 41
• อุษากร พันธุ์วานิช	
ประสบการณ์ในการเรียนวิชาวิทยาการสอนของนิสิต วิทยาศาสตร์การกีฬา	42 - 56
• สาลี สุภาภรณ์	
มวลไขมัน มวลกล้ามเนื้อ มวลกระดูก ความดันโลหิต ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ และความรู้สึกหิว-อิ่ม ในหญิง	57 - 68
• สุภาภรณ์ ศิลาเลิศเดชกุล	
• ปวีณ วิทยาภรณ์	
การพยากรณ์สมรรถนะของการพายเรือมังกรประเภทสปรีนท์ ระยะ 500 เมตรในนักเรือพายเพศหญิง	69 - 78
• ถนอมศักดิ์ เสนาคำ	
• เกริกวิทย์ พงศ์ศรี	
• ศิริเชษฐ์ พูลทิพायานนท์	
• ถนพล สุวรรณทัต	
EFFECTS OF HIGH-LOW INTENSITY OF AEROBIC EXERCISE ON BODY COMPOSITION IN OVERWEIGHT FEMALES	79 - 86
• Natthapon Traiperm	
• Prapapimon Pariwat	
THE EFFECT OF COMPETITION ON SALIVARY ALPHA-AMYLASE AND STATE ANXIETY IN MALE SWIMMERS	87 - 95
• Sasima Pakulanon	



บทความวิจัย (ต่อ)

หน้า

- ผลของการออกกำลังกาย สเตปแอโรบิก ที่มีผลต่อ องค์ประกอบของร่างกาย และการทรงตัวในสตรีวัยก่อนหมดประจำเดือน 96 - 107
- อัจฉริยะ เอนก
- ความสัมพันธ์ระหว่างอิมพัลส์ในการเขย่ง การก้าว และการกระโดด กับระยะทางในการเขย่งก้าวกระโดดของนักกีฬาเขย่งก้าวกระโดดทีมชาติไทย 108 - 118
- วชิรี ฤทธิวัชร
 - วงศ์วิทย์ เสนะวงศ์
 - สนธยา สีละมาด
 - ทรงพล ต่อนี่
 - วีรวัฒน์ ลิ้มรุ่งเรืองรัตน์
- การตอบสนองด้านเมตาบอลิซึมของสารพลังงานต่อการออกกำลังกาย แบบแอโรบิกภายหลังการบริโภคแอลกอฮอล์ในเพศชาย ที่ออกกำลังกายไม่เป็นประจำ 119 - 132
- นุชรี เสนาคำ
- ความเชื่อมั่นของแบบสอบถามการจินตภาพทางการกีฬาฉบับภาษาไทย 133 - 143
- ศศิมา พุกุลานนท์
- ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความสำเร็จในการทำงานอาชีพผู้ฝึกสอนฟิตเนส 144 - 154
- กฤษฎดา สุร่าไพ
 - สาสี สุภาภรณ์
 - อุษากร พันธุ์วานิช

บทความวิจัย (ต่อ)	หน้า
การพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมภาวะผู้นำนิสิตคณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	155 - 169
<ul style="list-style-type: none">• สุปราณีวี ขวัญบุญจันทร์	
การพัฒนาองค์ประกอบและเกณฑ์มาตรฐานผู้ตัดสินวอลเลย์บอลในร่ม	170 - 187
<ul style="list-style-type: none">• ทศพล ธาณี• สาธิน ประจันบาน• ปกรณ์ ประจันบาน	
การสร้างสื่อการสอนอิเล็กทรอนิกส์รายวิชา ESS118 วอลเลย์บอล	188 - 198
<ul style="list-style-type: none">• ปรานม ตีรอด	
ทัศนคติที่มีต่อการออกกำลังกายของนิสิตระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ปีการศึกษา 2557	199 - 209
<ul style="list-style-type: none">• ธิติพงษ์ สุขดี• ไพบุลย์ ศรีชัยสวัสดิ์• ชาญกิจ คำพวง	
ความต้องการจำเป็นในการเสริมสร้างสมรรถนะการฝึกประสบการณ์ วิชาชีพครูของนิสิตหลักสูตรการศึกษาบัณฑิตสาขาวิชาพลศึกษา	210 - 222
<ul style="list-style-type: none">• ไพญาดา สังข์ทอง• พิมพา ม่วงศิริธรรม• อนันต์ มลารัตน์• สมบูรณ์ อินทมยา	

บทความวิจัย (ต่อ)

หน้า

ผลของกิจกรรมสุขศึกษาโดยประยุกต์การมีส่วนร่วมของชุมชนที่มีต่อพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของประชาชนตำบลพระอาจารย์อำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก	223 - 237
<ul style="list-style-type: none">• ทรงพล ต่อนี้• นรุตตม์ สหนาวิน• สิงหา จันทน์ขาว• ปรัชญา อินทรศักดิ์สิทธิ์• จีราวรรณ ตอฤทธิ์	
การประเมินคุณภาพอากาศภายในห้องเรียน	238 - 247
<ul style="list-style-type: none">• อารุญ เกตุสาคร• รุจีพรรณ แผงจินดา	
อนุภาคแขวนลอยรวม, ขนาด 10 ไมครอน, ขนาด 2.5 ไมครอน และความสัมพันธ์ต่อปริมาณแบคทีเรียและเชื้อราในอากาศภายในห้องเรียน	248 - 255
<ul style="list-style-type: none">• นรุตตม์ สหนาวิน	
การพัฒนาเว็บไซต์สารสนเทศงานประกันคุณภาพการศึกษา คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	256 - 267
<ul style="list-style-type: none">• วิพงษ์ชัย ร้องขันแก้ว	
หลักเกณฑ์การส่งบทความลงตีพิมพ์วารสารคณะพลศึกษา	268 - 269
รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ	270 - 272