

“จัดการตัวเอง” นั้นยากสุด

กฎเกณฑ์เกี่ยวกับการใช้เงินเห็นกันอยู่ทั่วไป มีหนังสือเงินๆทองๆออกมามากมายสอนเรื่องการใช้เงินที่น่าสงสัยคือ จะมีสักกี่คนกันที่ทำตามและได้ประโยชน์ ส่วนใหญ่อ่านเสร็จแล้วก็ดำเนินชีวิตเหมือนที่ผ่านๆมา ที่เป็นอย่างนี้ก็เพราะ “จัดการตัวเอง” นั้นยากกว่าสิ่งใดในโลก

หน้าของวีซีดีเรื่อง “Elizabeth I” ซึ่งเป็นเรื่องราวของราชินีผู้ยิ่งใหญ่และมีชีวิตรักที่อื้อฉาวคนหนึ่งในประวัติศาสตร์อังกฤษเขียนว่า “The hardest thing to govern is the heart.” (สิ่งที่ปกครองยากที่สุดคือหัวใจ) แม้เธอเป็นนักปกครองที่ยิ่งใหญ่เพียงใดก็แพ้หัวใจตนเอง เทียวรักคนที่ไม่ควรจะรักอยู่ร่ำไป นี่แหละ “จัดการตัวเอง” นั้นยากยิ่งกว่าสิ่งใด

ในเรื่องเงินทองก็เช่นกัน คนที่จะได้ประโยชน์จากสิ่งที่อ่านคือคนที่สามารถข่มใจตัวเองได้ สามารถนำสิ่งที่ได้เรียนรู้มาใช้อย่างขัดแย้งกับสิ่งที่ปฏิบัติอยู่เป็นประจำ

ในเรื่องการจัดการเรื่องเงินเพื่อมีอนาคตที่มั่นคง การออมเป็นหัวใจสำคัญที่สุด ถ้ามีเงินเท่าใดก็ใช้หมด ไม่เหลือไว้เผื่ออนาคตเลย การออมก็เกิดขึ้นไม่ได้ การออมจะมีมากน้อยได้จึงขึ้นอยู่กับอุปนิสัยของการใช้จ่ายส่วนตัว

การเกิดขึ้นของเงินออมจึงเป็นเรื่องยาก เพราะต้องขึ้นอยู่กับความสามารถในการบังคับใจตนเองให้ไม่จับจ่ายใช้สอยตามใจชอบ

ถ้ารายได้ไม่เพิ่มขึ้นมากมายและไม่เปลี่ยนนิสัยการใช้จ่ายแล้ว การออมเป็นเรื่องเป็นราวก็เกิดขึ้นไม่ได้

ความสามารถในการ “จัดการตัวเอง” ในเรื่องการใช้จ่ายหลังจากการอ่านข้อเขียนเรื่องเงินทองแล้ว เป็นตัววัดว่าท่านสามารถเอาชนะสิ่งที่ยากที่สุด คือหัวใจของตัวเองได้หรือไม่

ถ้าท่านทำได้ ท่านคือส่วนหนึ่งของคนส่วนน้อยเหล่านั้นที่ได้ประโยชน์จากข้อเขียน ท่านมิได้ชนะใจตัวเองเท่านั้น หากยังชนะคนส่วนใหญ่ที่เมื่ออ่านจบแล้วก็กลับทำตัวเหมือนเดิม

สาเหตุนี้แหละหนังสือสอนเรื่องเงินทอง สอนเรื่องลดน้ำหนัก สอนเรื่องออกกำลังกาย ฯลฯ จึงขายได้อยู่เสมอ เพราะเกือบทั้งหมดเมื่ออ่านจบแล้วทุกครั้งทุกเล่มก็ร้องว่าเข้าทำ และทุกอย่างก็เหมือนเดิม

จะเป็นคนส่วนน้อยที่ได้ประโยชน์จากการอ่านก็ต่อเมื่อมีความตั้งใจมุ่งมั่นที่จะบรรลุเป้าประสงค์ที่ตั้งไว้เท่านั้น ☺

