

# ขำคิมและขำร้าย ของคนกินเหล้า



**วารากรณ์**  
**ลาบโกเศศ**

มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์  
Varakorn@dpu.ac.th

**“ดี** มแล้วไม่ขำ” หรือ “เมาแล้วไม่ขำ” ล้วนเป็นคำขวัญเตือนใจผู้ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทั้งหลายให้ระวังการขับขานพาหนะเพราะอาจทำให้เกิดความเสียหายขึ้นได้

ถ้าความเสียหายนั้นเกิดขึ้นกับตัวผู้ขับขานเองแต่ผู้เดียวก็ไม่น่ากังวลใจเพราะเป็นการเลือกของเขาเองที่จะเสี่ยงขับรถหลังจากที่ดื่มแล้ว หากตายหรือบาดเจ็บก็ต้องยอมรับการเลือกของเขา(แม้แต่จะเป็นทางเลือกที่คนอื่นเห็นว่าโง่เขลาก็ตามที) ถึงแม้คนอื่นจะรู้ว่าเขามีได้อยู่ในสภาวะที่จะเลือกได้อย่างมีเหตุผลก็ตามทีเพราะเหล้าได้เข้าปากแล้ว

ที่ต้องมีการณรงค์ห้ามปรามกันก็เพราะคนเมาอาจก่อให้เกิดผลกระทบภายนอกที่เป็นลบ(Negative Externalities) ได้ กล่าวคือก่อให้เกิดผลเสียต่อบุคคลอื่นอย่างเขาไม่อาจหลีกเลี่ยงได้ เช่น เมาแล้วขับรถชนคนอื่นตาย หรือทำให้เกิดความเสียหายต่อทรัพย์สินของผู้อื่น

คนที่ถูกกระทบด้านลบจากคนเมาที่ขับรถเท่ากับว่าเขาถูกละเมิดสิทธิและไม่เป็นการยุติธรรมต่อเขา เพราะเขาเป็นผู้แบกรับภาระผลจากความเมาโดยมีวิธีอื่น

**ก**ารห้ามคนที่มีแอลกอฮอล์ในเลือดสูงระดับหนึ่งซึ่งทำให้ขาดสมรรถนะในการขับรถเป็นเรื่องซีเรียสในประเทศที่เจริญแล้ว การป้องกันสามารถทำได้ไม่ยากนักและเป็นหนทางในการแก้ไขปัญหาคาการสูญเสียน้ำตาและมูลค่าทางเศรษฐกิจได้อย่างชัดเจน

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ถูกมองว่าเป็นสิ่งเลวร้ายเพราะทำลายสุขภาพของผู้ดื่ม และทำให้เกิดโอกาสในการสูญเสียทุกศาสนาห้ามปรามการดื่มสุราเพราะถือว่าเป็นหนทางสู่ความเสื่อม

อย่างไรก็ดี งานวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสาร Alcoholism : Clinical and Experimental Research เมื่อเร็วๆ นี้ ชี้ให้เห็นความจริงบางอย่างที่น่าสนใจอย่างยิ่งเกี่ยวกับเครื่องดื่ม

แอลกอฮอล์

นักวิจัยที่มหาวิทยาลัย Princeton พบว่าในการทดลองกับหนู สารเคมีในสมองที่ทำให้หนูเพิกเฉยหาไขมันก็จะทำหน้าที่ให้เพิกเฉยหาแอลกอฮอล์เช่นเดียวกัน

เมื่อนักวิจัยฉีดสาร Gelatin ซึ่งเป็นโปรตีนชนิดหนึ่งที่พบในทั้งสมองหนูและคนเข้าไปในสมองหนู หนูจะบริโภคแอลกอฮอล์เพิ่มขึ้น ซึ่งทำให้เชื่อว่าเมื่อมนุษย์ดื่มแอลกอฮอล์จะทำให้ต่อม Hypothalamus ในสมองผลิตสาร Gelatin เพิ่มขึ้น ซึ่งทำให้ดื่มแอลกอฮอล์เพิ่มมากขึ้น ยิ่งดื่มมากขึ้นก็ยิ่งผลิต Gelatin เพิ่มขึ้น ยิ่งดื่มแอลกอฮอล์เพิ่มขึ้น...เป็นอย่างนี้ต่อไปเรื่อย

นี่คือคำอธิบายว่าเหตุใดเมื่อเริ่มกินเหล้าแล้วจึงหยุดไม่ได้ ต้องติดลมบนกินต่อไปเรื่อยๆ ยกเว้นแต่บุคคลที่มีสติระแวดระวังเท่านั้น จึงจะสามารถควบคุมตนเองไม่ให้ดื่มต่อไปอย่างไม่รู้จักได้

**น**อกจากงานวิจัยนี้แล้ว U.S. National Institutes of Health ได้ตีพิมพ์บทความอย่างเป็นทางการเกี่ยวกับการบริโภคแอลกอฮอล์ออกมาเมื่อไม่นานมานี้ สรุปว่าโดยเฉลี่ยผู้ชายที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์สองแก้วต่อวัน(มิได้หมายความว่าดื่มเท่าใดก็ได้แต่ราบที่ไม่เปลี่ยนแก้วสองใบนี้) และผู้หญิงที่ดื่มหนึ่งแก้วต่อวันจะมีความเสี่ยงต่ำที่สุดจากการตาย เพราะการดื่มพอควรเช่นนี้อาจป้องกันไม่ให้เป็นโรคหัวใจ(Coronary Heart Disease) นอกจากนี้ ดูเหมือนจะลดความเสี่ยงจากการเป็นโรคเบาหวานอีกด้วย

สถาบันนี้เตือนว่าการดื่มหนึ่งแก้วต่อวันจะให้ผลดีมากกว่าการดื่มปริมาณรวมทั้งหมดในหนึ่งวัน

สิ่งที่สถาบันนี้ไม่ได้เตือนก็คือ หญิงมีครรภ์นั้นห้ามดื่มแอลกอฮอล์เด็ดขาด เพราะมีงานวิจัยพิสูจน์แล้วว่ามีความกระทบต่อการเจริญเติบโตของสมองและระบบประสาทของเด็กในครรภ์

การตีพิมพ์งานวิจัยที่ชี้ให้เห็นผลดีของการดื่มแอลกอฮอล์แต่พอควรเช่นนี้ถือได้ว่าเป็นความกล้าหาญอย่างยิ่ง เพราะข้อสรุปนี้ไม่ใช่ของใหม่ มีงานวิจัยหลายชิ้นก่อนหน้านี้ที่ได้ข้อสรุปเดียวกัน เพียงแต่ไม่กล้ายืนยันอย่างเป็นทางการเนื่องจากเกรงการโจมตีจากพวกเคร่งศาสนาทั้งหลายในโลก

นอกจากนี้ ก็เกรงการล่าเส้นการดื่มแต่พอควร(Moderate Drinking) เนื่องจากสาร Gelatin ในสมองนั้นไม่เข้าใครออกใคร การระบุความจริงดังกล่าวอาจเท่ากับ

เป็นการส่งเสริมให้ผู้คนดื่มสุราเพิ่มขึ้นจนเมามายเสียสติและก่อให้เกิดผลกระทบภายนอกในด้านลบได้มากมายด้วย

คนดื่มสุรากล้าเส้นอาจไม่ตายด้วยโรคหัวใจและเบาหวาน แต่อาจตายด้วยโรคพิษสุราเรื้อรัง (Alcoholism) หรือโรคตับแข็ง และโรคอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับการดื่มแอลกอฮอล์แทนก็เป็นได้

ตราบที่สาร Gelatin ยังมีผลให้เกิดการดื่มเพิ่มขึ้น ตราบนั้นจะต้องมีการระแวดระวังในการนำ "การดื่มประเภท Moderate" ที่กล่าวว่ามียุทธวิธีไปปฏิบัติ

สิ่งที่ต้องระวังอย่างยิ่งก็คือ มนุษย์ทุกคนไม่มีความสามารถในการควบคุมสติในการดื่มได้เท่ากัน และมีทฤษฎีที่ว่าแอลกอฮอล์มีผลต่อการกระตุ้นสมองซีกขวาซึ่งเป็นด้านที่เกี่ยวข้องกับจินตนาการและการสร้างสรรค์ ในขณะที่ทำให้สมองซีกซ้ายที่เกี่ยวข้องกับความจำและความรับผิดชอบทำงานน้อยลง

ข่าวดีคือดื่มเห็ดแต่พอเหมาะอาจทำให้ไม่เป็นโรคหัวใจ แต่ข่าวร้ายก็คือหากไม่มีสติในการดื่ม อาจตายด้วยอีกหลายโรค และมีพฤติกรรมที่น่ารังเกียจแทน