



อาหารสมอง

วีรกร ตรีเศศ

ข่าวที่ไม่เคยได้ยินจากภัยพิบัติญี่ปุ่น

ภยพิบัติธรรมชาติซึ่งเกิดจากแผ่นดินไหว ทำให้คนญี่ปุ่นประสบอันตรายใน สาม ประการด้วยกันคือ แผ่นดินไหว (บ้านเรือนพัง ผู้คนบาดเจ็บล้มตาย) สึนามิซึ่งตามมาจาก แผ่นดินไหวและภัยจากกัมมันตรังสีจาก โรงงานผลิตไฟฟ้านิวเคลียร์

เราเห็นภาพคนญี่ปุ่นต่อสู้อย่างน่าทึ่ง อย่างมีวินัยและมีศักดิ์ศรี อย่างไรก็ดี บางครั้ง ก็มีข้อบกพร่องเหมือนกัน

ภาพของคนญี่ปุ่นที่ปรากฏในโลกหลังจากภัย ธรรมชาติครั้งนี้ถือว่าเป็นบวกอย่างยิ่ง สื่อทั้ง นอกและในประโคมข่าวความแตกต่างระหว่าง สิ่งที่เกิดขึ้นหลังภัยพิบัติที่ ซิสลี จีน สหรัฐอเมริกา (เฮอริเคน Katrina) ฯลฯ และญี่ปุ่น

โดยปกติ ทุกครั้งที่เกิดภัยพิบัติขึ้น ผู้คนที่ เตือดร้อนต่างต่อสู้เพื่อความอยู่รอด สิ่งเลวร้ายที่สุดในตัวมนุษย์ก็ปรากฏออกมาให้เห็น (“ผมไม่กลัวมนุษย์ แต่กลัวสิ่งเลวร้ายที่แฝงอยู่ในตัวมนุษย์”) การบุกเข้าขโมยของของ จัปส์ัน ัจตและตู้ ATM หรือตู้หยอดเหรียญ เป็นเรื่อง ธรรมดาที่มักเกิดตามมาจากภัยพิบัติเสมอ

ชาวโลกเห็นภาพคนญี่ปุ่นต่อสู้อย่างอดทน (เราไม่เคยเห็นภาพศพคนตายที่น่ากลัวและน่า สมหุสขเลยจากสื่อต่างประเทศญี่ปุ่น อย่าวาดึกก็เห็นแค่ถุงใส่ศพ เข้าใจว่าเป็นผลงาน ของทางการญี่ปุ่นที่ไม่ยอมให้ภาพเช่นนี้หลุด ออกมาได้) ไร่การปล้นสะดมหรือบุกเข้าขโมย ของ

อย่างไรก็ดี โดยแท้จริงแล้วมันไม่สวยสด ดงดงามไปทั้งหมดดังที่ชาวโลกเชื่อกัน

ในห้องผู้เขียนพยายามเขียนเรื่องที่ไม่มีความ เป็น เขียนถึง จึงจำเป็นต้องเขียนเรื่องความเป็น มนุษย์ (ไม่ดี) ของชาวญี่ปุ่นบางส่วนเพื่อให้ เห็นความจริงของชีวิตมนุษย์ ว่าไม่มีชนชาติใด เพอร์เฟกต์ไปหมดเสียทุกอย่าง ชั้นสุดท้ายอยู่ที่ว่า ชาติใดมีสัดส่วน “คนไม่ดี” มากน้อยกว่า กันเท่านั้นเอง

หนังสือพิมพ์ Asia Wall Street Journal ฉบับ 23 มีนาคม 2011 ลงข่าวว่า หลังจากน้ำ ทะเลจากสึนามิซึ่งพัดขึ้นมาทำความเสียหายให้ แก่โรงเก็บสินค้าของโรงเบียร์ Kirin ในเมือง Sendai ลดลง ผู้คนนับเป็นร้อยแห่กันมาเก็บ เบียร์ทั้งขวดและกระป๋อง ตลอดจนน้ำผลไม้ กาแฟ ที่ทะลักออกมาจากโรงเก็บสินค้า ใส่รถ เซ็นหรือท้ายรถของตนเพื่อนำกลับบ้าน

Sendai อยู่ในจังหวัด Miyagi อยู่ทางตอน เหนือโรงงานไฟฟ้านิวเคลียร์ Fukushima ประมาณ 150 กิโลเมตร ประชาชนในแถบนั้น โดนสึนามิกินย่ำแต่ แต่คนบางส่วนก็มีใจเข้ม แข็งพอจะออกมาจากโรงเก็บสินค้า ใส่รถ เซ็นหรือท้ายรถของตนเพื่อนำกลับบ้าน

ผู้ สื่ อข่าวถามตำรวจว่ามี กรณี ของ อาชญากรรมมากน้อยเพียงใดในบริเวณ Miyagi ที่โดนสึนามิอย่างหนัก คำตอบก็คือ ประมาณไม่เกิน 12 ราย แต่ไม่มีกรณีรุนแรง



อย่างไรก็ดี ผู้สื่อข่าวได้ถ่ายภาพตู้ ATM ที่ ถูกงัดเอาเงินสด แต่ไม่เชื่อว่าจะมีหลายตู้หนักที่ ถูกโจรกรรม

บริษัทเบียร์ Kirin นั้นไม่ตอบว่าได้มี เหตุการณ์ดังกล่าวเกิดขึ้นจริงหรือไม่ เพื่อไม่ ให้เกิดเป็นประเด็นขึ้นจนอาจเสียหายเชิงธุรกิจ ในเวลาต่อไปได้ แต่ชาวบ้านบริเวณนั้นยืนยัน ว่ามีเหตุการณ์ดังกล่าวจริง และมีผู้พยายามจะ เข้าไปในอาคารของบริษัท Kirin ด้วย แต่ถูก ห้ามปรามเสียก่อน

การกระทำ “สิ่งไม่ดี” ของคนญี่ปุ่นส่วนนี้ หลังภัยพิบัติเพื่อค้นหาสินค้าเป็นเรื่องที่เข้าใจได้ เพราะทุกคนมุ่งความอยู่รอดของครอบครัว ด้วยกันทั้งนั้น ในยามปกติ การไม่เห็น ประโยชน์ส่วนตัวเหนือส่วนรวมนั้นสามารถทำ กันได้อย่างดี แต่ในยามทุกข์เช่นนี้อะไรก็ เป็นได้ทั้งนั้น

การดูแลป้องกันบ้านช่องและครอบครัว ตนเองยามเมื่อมีจลาจล ภัยพิบัติ ไฟไหม้ ฯลฯ เป็นเรื่องพึงพิจารณาอย่างยิ่ง เพราะช่วงเวลา เหล่านี้จะนำสิ่งเลวร้ายของมนุษย์ออกมาให้ เห็นอย่างไม่น่าเชื่อ

ผมเห็นชาวบ้านที่ชยันตาออกมานอนบน ถนนที่อยู่เหนือน้ำและห่างไกลจากบ้าน แต่ ต้องพายเรือกลับไปบ้านเพื่อดูแลข้าวของใน บ้านอยู่เป็นระยะ อย่างชนิดที่ทิ้งไม่ได้และเป็น ภาระพอสมควร เพราะมีคนแอบพายเรือมาขโมย ถึงแก๊ส ของมีค่าในบ้าน และสิ่งอื่นๆ ที่ลอยน้ำ ได้

คิดดูเถอะ ในยามลำบากกันอย่างนี้ ยังมี “คนไม่ดี” จากถิ่นอื่นคิดจะซ้ำเติมกันให้ หนักมากยิ่งขึ้น

ในทุกสังคมทั้งคนดีและคนเลวบนันนั้นประเด็น มันอยู่ที่ว่า สังคมใดมีสัดส่วน “คนไม่ดี” มาก กว่ากัน และการกระทำที่ไม่ดีนั้นมันเลวขนาด ไหน ภาพหลังภัยพิบัติในบางสังคมอาจมีการ ใช้อาวุธจับปล้นอย่างเอิกเกริก ถึงกับฆ่าแกงกัน แต่ที่ญี่ปุ่นนั้นไม่มีข่าวเรื่องการจับปล้นหรือข่มขู ้รุนแรง ชาวที่ไต้ยีนมีเพียงการแห่กันเข้าไปชน สินค้าจากโกดังของเบียร์ Kirin กลับบ้านเท่านั้น

คนญี่ปุ่นนั้นยึดกับสถานการณ์ยากลำบาก โดยเฉพาะจากแผ่นดินไหวเป็น อย่างดี ปัจจุบันคนกว่า 300,000 คนต้องอยู่อาศัยใน ที่พักชั่วคราวภายใต้ความหนาวเย็น บางแห่ง ขาดไฟฟ้า ขาดอาหาร และน้ำ ซึ่งไม่ใช่เรื่อง ธรรมดา

แต่ว่าคนญี่ปุ่นผู้โชคร้ายเหล่านั้นช่วยกันทำให้ มันเป็นเรื่องธรรมดา ด้วยความอดกลั้น ประณีประนอม สุภาพและอดทน

ทุกคนจดจำการเล่าขานเหตุการณ์แผ่นดิน ไหวครั้งใหญ่ในบริเวณ Kanto (บริเวณ โตเกียวและปริมณฑล รวมทั้ง 7 จังหวัดใกล้

น้ำใจอาหารสมอง

Courage is the ability to distinguish between real and perceived threats, being able to know what should be feared and what should not be.

ความกล้าหาญคือความสามารถที่จะแยกแยะให้ออกระหว่าง สิ่งคุกคามจริง และสิ่งคุกคามที่จินตนาการขึ้น โดยมีความ สามารถที่จะรู้ว่าอะไรควรกลัว และอะไรไม่ควรกลัว

Bettany Hughes (2001)

อ้างอิงคำแนะนำที่ Socrates นักปราชญ์ร่วมสมัยกับ พระพุทธเจ้าได้ให้ไว้

เคียง) ในปี 1923 ขนาด 7.9 Richter scale (ครั้งนี้ 9 Richter scale ระหว่างสเกล 8 ไป 9 ความรุนแรงเพิ่มขึ้น 10 เท่าตัว) มีคนตายไป 100,000-140,000 ศพ ซึ่งถือว่าเป็นแผ่นดิน ไหวครั้งร้ายแรงที่สุดของญี่ปุ่น (พระพุทธรูป นิ่งขนาดใหญ่ที่เมือง Kamakura ซึ่งอยู่ไกล ออกไปจากศูนย์กลางแผ่นดินไหว 60 กิโลเมตร หนัก 121 ตัน เคลื่อนจากที่ไปไกลถึงเกือบ 2 ฟุต)

สังคมนญี่ปุ่นไม่เพอร์เฟกต์เหมือนที่คนจำนวน หนึ่งพยายามเชื่อ คนที่หาประโยชน์จากภัยพิบัติ และความเดือดร้อนของคนอื่นก็พอมีให้เห็น แต่มีเป็นสัดส่วนที่น้อยมาก อีกทั้งความรุนแรง ของอาชญากรรมก็น้อยกว่าสังคมนอื่น

คำถามก็คือ สังคมนญี่ปุ่นสั่งสอนคน ของเขาอย่างไร และสังคมอื่นสามารถ ถอดเอาเป็นบทเรียนได้อย่างไร

เรื่องเกียจอาหารสมอง

ยาเคที่ไต้ยีนกันบ่อยๆ นั้น สำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติด (สำนักงาน ป.ป.ส.) ให้ข้อมูลว่ายาคามาจากคำว่าเคตามีน (Katamine) เคตาวา (Katava) หรือเคตารา (Ketara) หมายถึงยาที่มีอันตรายสูงที่แพทย์จะจ่ายให้กับผู้ป่วยเฉพาะเมื่อมีความจำเป็น จริงๆ เท่านั้น

ยาเคถูกสังเคราะห์ขึ้นเพื่อใช้ประโยชน์ในทางการแพทย์ โดยใช้เป็นยาสลบมีชื่อเรียกใน วงการแพทย์ว่า “Katamine HLC.” มีลักษณะเป็นผงสีขาว และน้ำบรรจุอยู่ในขวดสีชา การนำไปใช้นั้นปกติแพทย์จะฉีดเข้าเส้นเลือดในอัตรา 1 ถึง 2 มิลลิกรัมต่อน้ำหนักตัว 1 กิโลกรัม โดยยาจะออกฤทธิ์ทำให้หมดสติภายในเวลา 1 นาที หรืออาจใช้วิธีฉีดเข้ากล้ามเนื้อ แต่วิธีนี้จะใช้ปริมาณยามากกว่าการฉีดเข้าเส้นเลือดประมาณ 3 เท่า

อาการหมดสติจากการใช้ยาเคจะเป็นอยู่นานประมาณ 10-15 นาที เท่านั้น ด้วยเหตุนี้ ยา เคจึงถูกนำมาใช้ในกรณีของการผ่าตัดที่ใช้ระยะเวลาสั้นๆ หรือใช้ทำให้ผู้ป่วยสลบก่อนที่จะ ผ่านไปสู่ใช้ยาสลบชนิดอื่น

สาเหตุที่ทำให้ยาเคกลายเป็นปัญหาเพราะวัยรุ่นบางกลุ่มได้นำยาเคมาใช้เป็นสิ่งมึนเมา โดยนำมาทำให้เป็นผงด้วยกรรมวิธีผ่านความร้อน หลังจากนั้นจึงนำมาสูดดมเพื่อให้เกิด อาการมึนเมา และมักพบว่ามีการนำยาเคใช้ร่วมกับยาเสพติดร้ายแรงชนิดอื่น เช่น ยาอี และโคเคน

ยาเค เป็นยาที่ออกฤทธิ์หลอนประสาทอย่างรุนแรง เมื่อเสพเข้าไปจะรู้สึกเคลิบเคลิ้ม รู้สึกว่าตนเองมีอำนาจพิเศษ มีอาการสูญเสียกระบวนการทางความคิด ความคิดสับสน การรับรู้และการตอบสนองต่อสิ่งแวดล้อมทั้งภาพ แสง สี เสียง จะเปลี่ยนแปลงไป ตาลาย ร่างกายเคลื่อนไหวไม่สัมพันธ์กัน

หากใช้ในปริมาณมากจะทำให้เกิดการกดขี่ในการหายใจ (respiratory depression) อาการที่ไม่พึงประสงค์เหล่านั้น (bad trip) จะปรากฏให้เห็นคล้ายกับอาการทางจิต ซึ่ง หากใช้ติดต่อกันเป็นเวลานานจะปรากฏอาการเช่นนี้บ่อยๆ เรียกว่า flashbacks

ซึ่งท้ายที่สุดแล้ว จะทำให้ผู้เสพยาเสพติดและกลายเป็นคน วิกลจริตได้