อาหารสมอง

วีรกร ตรีเศศ

# อียิปต์เลียนแบบตูนิเซีย

เหตุการณ์รุนแรงในอียิปต์เพื่อล้มผู้นำนั้นเลียนแบบตูนิเซียอย่างมิต้องสงสัย หลายประเทศในตะวันออกกลางที่อยู่ในสภาวะคล้ายคลึงกัน เช่น แอลจีเรีย เยเมน อิหร่าน หรือแม้แต่ซาอุดีอาระเบียก็คงรู้สึกหนาวว่าโรคนี้จะติดเชื้อลามไปถึง น่าสงสัยว่าอะไรที่ทำให้เกิดการลุกฮือเช่นนี้ขึ้นได้

สุภาษิตจีนบอกว่า "รัฐบาลนั้นเปรียบเสมือนเรือ ประชาชนเปรียบเสมือนมหาสมุทร" ถ้า "เรือรัฐบาล" ไม่ลอยลำอย่างสัมพันธ์กับสภาวะของน้ำในมหาสมุทรแล้ว เรือล่มแน่นอน

*เหตุการณ์ในสองประเทศนี้ชี้ให้เห็นว่าได้เกิดปัญหาการไม่สอดคล้องของเรือกับมหาสมุทรขึ้นแล้ว*

ขอเท้าความเล็กน้อยสำหรับเรื่องตูนิเซีย ประเทศนี้มีประชากร 10 ล้านคน ตั้งอยู่ในแอฟริกาตอนเหนือซึ่งเชื่อมต่อกับตะวันออกกลางโดยตั้งอยู่ระหว่างแอลจีเรียและลิเบีย

ตูนิเซียได้รับเอกราชจากฝรั่งเศสในปี 1957 และได้นาย Habib Bourguiba เป็นประธานาธิบดี และครองอำนาจมายาวนานจนถึงปี 1987

ในปีนั้นแพทย์ลงมติว่าร่างกายของนาย Habib หมดสภาพที่จะเป็นประธานาธิบดีแล้วซึ่งก็คือปฏิวัติเงียบนั่นเอง (คงเลียนแบบที่ประเทศสารขัณฑ์ได้ยาก) นำโดยนายทหารกลุ่มหนึ่ง และแล้วนายพล Zine El Abidine Ben Ali ซึ่งเป็นรัฐมนตรีอยู่ด้วยก็ได้เป็นประธานาธิบดีแทน เขาครองอำนาจตั้งแต่ 1987 จนถูกขับไล่ไปเมื่อเดือนมกราคม 2011 นี้เอง

ประธานาธิบดี Ben Ali ผู้นี้อยู่ภายใต้ระบอบประชาธิปไตยที่ตนจัดการเอง ใครที่วิจารณ์รัฐบาลก็จะถูกจัดการอย่างเด็ดขาดโดยไม่มีข่าวออกมา ประชาชนที่มีปัญหากับรัฐบาลก็จะถูกจับติดคุก อาณาจักรความกลัวจึงครอบงำไปทั่วพร้อมกับการงอกงามของคอร์รัปชั่น ไม่ว่าจะเป็นการเล่นพรรคเล่นพวกสนับสนุนนักธุรกิจใหญ่เพื่อผันเงินเข้ากระเป๋าตัวเอง (ตระกูล Trabelsi ครองธุรกิจมากมายในประเทศ)

ภรรยาของ Ben Ali ใช้เครื่องบินโบอิ้ง 737 ของรัฐบาลบินไปช็อปปิ้งในเมืองแฟชั่นของยุโรปอยู่เสมอ ว่ากันว่าเธอเป็นโรค shopaholic (shop + alcoholic) ขึ้นสมอง หลานชายของ Ben Ali สองคนถูกข้อหาขโมยเรือยอชต์ที่ฝรั่งเศส และ Ben Ali กำลัง "แต่งตัว" ลูกเขยชื่อ Sakher Al Materi ให้สืบทอดอำนาจแทน

*เมื่อการประท้วงอย่างรุนแรงโดยประชาชนจำนวนมากขยายวงกว้างขึ้นทุกที "อาณาจักร" ของ Ben Ali ก็เริ่มสั่นคลอน ภายในเวลาไม่กี่วันเขาก็เผ่นหนีพร้อมกับญาติ 6 คน พร้อมกับทองคำจากคลังหลวงหนักประมาณ 1.5 ตัน*

ในวันที่ 25 มกราคม หลังจาก Ben Ali เผ่นหนีไปไม่ถึงครึ่งเดือน ประชาชนอียิปต์นับหมื่นๆ คนก็นัดกันออกมาประท้วงรัฐบาลในวันตำรวจแห่งชาติ โดยมีกลุ่ม April 6 Youth Movement ซึ่งไม่รู้ว่าใครเป็นผู้นำเป็นผู้จัดการ (ไม่กล้าเปิดเผยเพราะความกลัว)

อียิปต์เป็นประเทศที่มีประชากรมากสุดในตะวันออกกลางคือมีถึง 80 ล้านคน มีพื้นที่ใหญ่กว่าประเทศไทยหนึ่งเท่าตัว (อียิปต์มีพื้นที่ประมาณ 1 ล้านตารางกิโลเมตร) เมื่อประธานาธิบดี Anwar Sadat ถูกสังหารในปี 1981 Mohamed Hosni Mubarak ก็เป็นประธานาธิบดีแทน และครองอำนาจต่อเนื่องมา 30 ปี

Mubarak (ไม่เกี่ยวดองกับ Barack Obama แต่อย่างใดเท่าที่เคยไถ่ถามดู) ปกครองประเทศแนวประชาธิปไตยชนิดจัดการโดยตนเองเหมือน Ben Ali แต่อาจเนื่องจากมีประชากรที่ต้องปกครองมากกว่าถึง 8 เท่ากระมัง ทำให้ "จัดการ" กับผู้ไม่เห็นด้วยอย่างเบ็ดเสร็จและโหดร้ายกว่ามาก

ใครที่ไม่เห็นด้วยหรือขวางทางอำนาจไม่ว่าจะเป็นสื่อหรือคู่ต่อสู้ทางการเมืองจะถูกจัดการอย่างเด็ดขาดโดยใช้กฎหมายภาวะฉุกเฉิน (Emergency Law) ที่มีการประกาศใช้ในอียิปต์อย่างต่อเนื่องมาตั้งแต่ปี 1967 (ยกเว้น 18 เดือนในปี 1980) เป็นเครื่องมือ

มีการประมาณว่าภายใต้กฎหมายนี้มีคนติดคุกอยู่ยาวนานโดยไม่มีการขึ้นศาล 5,000-10,000 คน (ในทศวรรษ 1990 มีจำนวนสูงถึง 20,000 คน)

ตลอดเวลาหลายปีในอียิปต์ การซ้อมและทรมานผู้อยู่ฝ่ายตรงข้ามอย่างทารุณโดยตำรวจเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นอย่างกว้างขวาง ที่นับได้โดยมีหลักฐานก็คือมีคนตายไปจากการนี้ 167 คน และมีการทรมาน 567 กรณี ระหว่างปี 1993-2007

*เมื่อฝ่ายค้านและประชาชนผู้ไม่เห็นด้วยหวาดกลัวอำนาจของ Mubarak คอร์รัปชั่นก็เบ่งบานไปทั่ว จากสเกล 0 ถึง 6 (มากสุดถึงน้อยสุด) อียิปต์อยู่ที่ 3.1*

สิ่งที่ทำให้ผู้คนแห่กันออกมาเป็นหมื่นๆ และแสนๆ คนในทุกวันจนอาจถึงล้านคนในบางวันสั่นคลอน "อาณาจักร" ของ Mubarak ก็คือ

(1) การใช้ความรุนแรงของตำรวจ

(2) กฎหมายภาวะฉุกเฉิน

(3) การปิดกั้นเสรีภาพในการแสดงออกและเลือกตั้งอย่างเสรี

(4) คอร์รัปชั่น

(5) ความยากจน (ร้อยละ 40 ของประชากรมีรายได้ต่ำกว่าวันละ 2 เหรียญสหรัฐ) ข้าวของมีราคาแพงขึ้น และการว่างงาน

ข้อ (6) การสนับสนุนจากข้างนอกให้โค่นล้มรัฐบาลอียิปต์และ Mubarak เพราะเป็นฐานกำลังของสหรัฐอเมริกาที่ยิ่งใหญ่ในตะวันออกกลาง ผู้เกลียดชังอเมริกาทั้งหลายร่วมกัน ออกแรงสนับสนุน (สถานีโทรทัศน์ Al Jazeera ซึ่งเป็นที่นิยมของคนอาหรับมากแพร่ข่าวการโค่นล้มของ Ben Ali กรอกหูคนอียิปต์ซึ่งและเหมือนกับปลุกเร้าให้ลุกฮือขึ้นเลียนแบบ)

ข้อ (7) ซึ่งเป็นข้อสำคัญก็คือคนรุ่นหนุ่มรุ่นสาวซึ่งมีอายุต่ำกว่า 30 ปี มีอยู่ถึงร้อยละ 30 คนเหล่านี้ไม่พอใจการถูกกดขี่ด้านเสรีภาพในทางการเมืองและการสื่อสาร โดยเฉพาะอย่างยิ่งไม่พอใจฐานะทางเศรษฐกิจที่เห็นชัดเจนเมื่อเทียบเคียงกับคนรุ่นเดียวกันในประเทศอื่นๆ (ทุกประเทศในตะวันออกกลางมีประชากรอายุต่ำกว่า 30 ปี อยู่ร้อยละ 27-34) ผ่านสื่ออินเตอร์เน็ต และโทรทัศน์

*รัฐบาลนาย Mubarak นั้นไม่เชื่อว่าคนหนุ่มสาวเหล่านี้ที่นั่งหน้าจอคอมพิวเตอร์กันเป็นงานอดิเรก จะลุกฮือกันขึ้นขับไล่เขาได้ เพราะเขาปราบผู้ประท้วงมายาวนานจนคิดว่าไม่มีใครกล้าหรือได้ คนเหล่านี้ก็คงไม่นึกกล้าจนได้เห็นตูนิเซียเป็นกรณีตัวอย่าง*

ขณะที่เขียนนี้นาย Mubarak อายุ 82 ปี พร้อมทีมงานอาวุธครบจะสู้คลื่นประชาชนได้หรือไม่หลังจากที่มีการตายไปแล้วกว่า 135 คน และบาดเจ็บกว่า 4,000 คน เมื่อดูหน้าตาแล้วเห็นคนหนุ่มสาวหน้าตาเคียดแค้นอย่างน่ากลัวทั้งนั้น (สถานีตำรวจถูกเผาไปแล้วกว่าร้อยละ 70) และดูจะมาจากทุกชั้นรายได้และอาชีพ

พูดง่าย ๆ ก็คือเป็นการประท้วงของประชาชนที่กว้างขวางจากเกือบทุกเมืองด้วยความไม่พอใจที่สูงมาก

เมื่อใต้มหาสมุทรเกิดคลื่นสึนามิยักษ์ของประชาชนขึ้น ต่อให้เรือบรรทุกเครื่องบินที่มีอาวุธพร้อมมือซึ่งจอดอยู่ริมชายฝั่งก็ต้านไม่ไหว

ลูกแรกอาจรอดไปได้ แต่เมื่อเกิดแผ่นดินไหวครั้งใหญ่จนเกิดสึนามิขึ้นแล้ว แรงกระเพื่อมก็ยังไม่หยุด

**สึนามิครั้งต่อๆไป ก็จะเกิดขึ้นอีกจนเรือต้องล่มในที่สุด ●**

### น้ำจิ้มอาหารสมอง

สุขภาพดีไม่แบ่งแยกฐานะยากดีมีจน ผู้เป็นเจ้าของถือว่าได้ครอบครองอภิมหาสมบัติ

*(สุภาษิตจีน)*

### เครื่องเคียงอาหารสมอง

ข้อมูลจาก "The World's Greatest Book of Useless Information" บอกว่า ส่วนเดียวของร่างกายมนุษย์ที่ไม่มีเลือดไปถึงก็คือ cornea (กระจกตา) ซึ่งใช้ออกซิเจนโดยตรงจากอากาศ

- ขนตาของมนุษย์จะมีชีวิตโดยเฉลี่ย 150 วัน
- น้ำหนักของทารกในครรภ์เพิ่มขึ้นประมาณ 2,400 ล้านเท่าในเวลา 9 เดือน
- การรับรู้ของทารก (sense) ที่แรงสุดก็คือด้านกลิ่น
- ทารกแฝดเกิดขึ้นในซีกโลกตะวันตกบ่อยกว่าในซีกโลกตะวันออก
- **ร่างกายของมนุษย์โดยเฉลี่ยมีซัลเฟอร์เพียงพอที่จะฆ่าเห็บทั้งหมดบนตัวหมาได้หนึ่งตัว มีโพแตสเซียมเพียงพอที่จะยิงปืนใหญ่เด็กเล่นได้หนึ่งครั้ง มีคาร์บอนเพียงพอที่ผลิตดินสอได้ 900 แท่ง มีไขมันเพียงพอที่จะผลิตสบู่ได้ 7 ก้อน และมีฟอสฟอรัสเพียงพอที่จะผลิตหัวไม้ขีดไฟได้ 2,200 อัน**