



## อาหารสมอง

วีรกร ศรีเศศ

เราได้ยินเรื่องความร่ำรวยของเศรษฐีจีนใหม่ กันมานานพอควรแล้ว บัดนี้มีตัวเลขออกมาสู่สาธารณะที่ยืนยันการมีอยู่จริงของเศรษฐีเหล่านั้น แต่ที่น่าตกใจก็คือความร่ำรวยมันอัดแน่นอยู่ในคนไม่กี่เปอร์เซ็นต์ของประชากร และบางส่วนเชื่อว่ามาจากธุรกรรมที่น่าสงสัยด้วย

หนังสือพิมพ์จีน China Economic Times รายงานว่า ปัจจุบันมีคนจีนที่เป็นเศรษฐีอยู่ในประเทศจีน 1.5 ล้านคน (มีรายได้ตั้งแต่ 50,000 เหรียญสหรัฐ หรือ 1.6 ล้านบาทต่อปีขึ้นไป) และมีจำนวนเพิ่มขึ้นร้อยละ 15 ต่อปี

เศรษฐีจีนมีทรัพย์สินมากกว่า 50 ล้านบาทขึ้นไป มีอยู่ 825,000 คน และในจำนวนนี้ เศรษฐีที่มีทรัพย์สินเกินกว่า 500 ล้านบาทขึ้นไป มีอยู่ 51,000 คน และมีทรัพย์สินมากกว่า 50,000 ล้านบาท มีอยู่ 100 คน

คนจีนรวมกันจ่ายเงินซื้อสินค้าแบรนด์เนม ร้อยละ 27.5 ของรายจ่ายสำหรับสินค้าแบรนด์เนมทั่วโลก คาดว่า ในปี 2558 จะเป็นอันดับหนึ่งของโลกแทนที่ญี่ปุ่น เหมือนกับที่ในเดือนกรกฎาคม 2010 ขนาดเศรษฐกิจของจีนได้แซงหน้าญี่ปุ่นไปแล้วโดยไปอยู่ในอันดับ 2 ของโลก รองจากสหรัฐอเมริกา

ในความร่ำรวยเหล่านี้ China Society of Economic Reform (CSER) ระบุว่า จำนวนเงินถึง 1.4 ล้านๆ เหรียญสหรัฐ (44.8 ล้านล้านบาท) หรือหนึ่งในสามของความมั่งคั่งของเศรษฐีจีนเหล่านี้ตกอยู่ในมือของเศรษฐีที่รวยที่สุดร้อยละ 10 และเงินจำนวนนั้นเป็นเงินที่อยู่ใต้ดิน กล่าวคือไม่มีการรายงานไว้

เหตุที่อยู่ใต้ดินและขาดการรายงานก็เพราะมันเป็น "เงินสีเทา (grey money)" ที่มาจากคอร์รัปชั่น การหาประโยชน์จากอำนาจ หัวคิวจากเงินลงทุนของภาครัฐ หัวคิวจากโครงการพัฒนาอสังหาริมทรัพย์ ผลประโยชน์อันเกิดจากการผูกขาดสารพัดรูปแบบ ฯลฯ

การปกครองภายใต้พรรคและพวกเดียวในระบบทุนนิยมที่อุดมด้วยการผูกขาดและเป็นเศรษฐกิจขนาดยักษ์ซึ่งขยายตัวอย่างรวดเร็ว คือคำอธิบายว่าเหตุใดคนรวยสุดร้อยละ 10 จึงได้เงินจำนวนมหาศาลนี้ไปครอบครอง

รายงานระบุว่า พวกรายน่าเกลียดเหล่านี้ใช้เงินกันเป็นเบืออย่างน่าตกใจ ช่างนอกไนต์คลับหรูในจีนจะเห็นรถ Lamborghinis/Ferraris และบางครั้งก็มีรถ Bugatti Veyron (ราคาเกือบ 70 ล้านบาท) จอดอยู่เต็ม เจ้าของรถเหล่านี้คือลูกหลานของเศรษฐีซึ่งเกิดภายใต้ระบอบคอมมิวนิสต์-ทุนนิยมในระยะเวลา 30 ปีที่ผ่านมา

เศรษฐีเหล่านี้เป็นเจ้าของเครื่องบินส่วนตัว รถหรูหลังใหญ่ในจีนและนอกประเทศ การลงทุนขนาดใหญ่ในหลายประเทศ โดยเฉพาะในอังกฤษซึ่งมีเงินจากตะวันออกกลาง รัสเซีย และล่าสุดจากครอบครัวจีนเหล่านี้ไหล

# เศรษฐีจีนใหม่รายน่าเกลียด



เข้าไป ไวน์เป็นของโปรดโดยเฉพาะที่มีชื่ออย่างเช่น Chateau Lafite Rothchild และ Carruades de Lafite ซึ่งแต่ละขวดมีราคานับแสนบาท ไวน์เหล่านี้ถูกกว้านซื้อโดยเศรษฐีใหม่ จนราคาของไวน์ชนิดหลังมีราคาสูงขึ้น 10 เท่าในเวลา 5 ปี ทั้งๆ ที่มีไวน์ที่มีคุณภาพดีมาก และถูกกว่ามีอีกมาก แต่เศรษฐีใหม่เหล่านี้ก็ไม่สนใจ เพราะนิยมชื่อมากกว่าคุณภาพ (อาจไม่รู้ว่าคุณภาพดีคืออะไรก็เป็นได้)

เมื่อราคามันพุ่งขึ้นขนาดนี้ กลไกเศรษฐกิจก็ทำงานคือมีความพยายามผลิตการเพิ่ม แต่ก็ทำไม่ได้เพราะความสามารถในการผลิตของไวน์นั้นมีจำกัด ดังนั้น จึงมีคนหัวแหลมเพิ่มซบพลายด้วยของปลอม จนผู้เชี่ยวชาญไวน์บอกว่าร้อยละ 70 ของไวน์ Lafite ที่เศรษฐีใหม่จีนซื้อไปเป็นของปลอม

การกระจายรายได้ของจีนบิดเบี้ยวมากกว่าที่ทางการยอมรับ ตัวอย่างเช่น รายได้เฉลี่ยต่อหัวของเศรษฐีที่รวยสุดร้อยละ 10 สูงกว่ารายได้เฉลี่ยของจนสุดร้อยละ 10 ถึง 65 เท่าตัว ซึ่งสูงกว่าที่ทางการยอมรับที่ระดับ 23 เท่าตัว

ถ้าพิจารณาตัวเลขพื้นฐานครอบครัวของนักศึกษามหาวิทยาลัยปักกิ่งซึ่งเป็นสถาบันอุดมศึกษามีชื่อเสียงที่สุดของจีนก็จะยิ่งเห็นชัดของความเหลื่อมล้ำ ในยุคทศวรรษ 1950 ร้อยละ 70 ของนักศึกษามาจากชนบท ในยุคทศวรรษ 1960 ร้อยละ 60-70 มาจากชนบท แต่ปัจจุบันต่ำกว่า ร้อยละ 1 ของนักศึกษามาจากชนบท

ทางการจีนก็พยายามแก้ไขความเหลื่อมล้ำ เพราะนับวันแรงงานในโรงงานอุตสาหกรรม เกษตรกรในชนบท ประชาชนทั่วไป ฯลฯ เห็นช่องทางที่ใหญ่ขึ้นทุกวัน แต่ทางการก็ต่อสู้กับโมเมนตัมของกระแสทุนนิยมได้ยากเย็น เพราะ "เงินนั้นมันต่อเงิน" ยกเว้นแต่จะปรับเปลี่ยนโครงสร้างเศรษฐกิจครั้งใหญ่ ซึ่งทางการจีนก็คงไม่กล้าเพราะเศรษฐกิจโดยรวมและอำนาจทางเศรษฐกิจและทางทหารที่เกิดควบคู่มานั้นกำลังพุ่งสูงขึ้น

อย่างไรก็ดี ทางการจีนก็ส่งสัญญาณเป็นพักๆ ไปยังกลุ่มเศรษฐีทั้งหลายให้เพลามือกันบ้าง

โดยเฉพาะพวกที่ซุกอกนอกกลุ่มนอกทิศทางของพรรค ดังตัวอย่างล่าสุดคือศาลสั่งจำคุกนาย Huang Guangyu เจ้าของดีพาร์ตเมนต์ สโตร์ที่มีสาขาไปทั่วประเทศ (ได้รับฉายาว่า China's Sam Walton ซึ่ง Sam Walton เป็นผู้ก่อตั้งร้าน Wal-Mart อันยิ่งใหญ่ในสหรัฐอเมริกา)

ในปี 2008 เขาเป็นเศรษฐีหมายเลข 1 ของประเทศ มีทรัพย์สินสุทธิ 6,300 ล้านเหรียญสหรัฐ (200,000 ล้านบาท) เขาถูกปรับ ถูกยึดทรัพย์สินและติดคุก 14 ปี ภรรยาถูกปรับและติดคุก 3 ปีครึ่ง ทั้งหมดเขาเสียเงินไปรวม 146

**น้ำใจอาหารสมอง**

The true meaning of life is to plant trees, under whose shade you do not expect to sit.

(Nelson Henderson นักรักบี้มีชื่อชาวสกอตในกลางศตวรรษที่ 19)

ความหมายที่แท้จริงของชีวิตก็คือการปลูกต้นไม้โดยไม่คาดหวังว่าจะได้นั่งใต้ร่มเงาของมัน

ล้านเหรียญสหรัฐ (4,672 ล้านบาท) ซ้อหาก็คือทำธุรกิจอย่างผิดกฎหมายและติดสินบน ผู้เชี่ยวชาญเชื่อว่าเขายังมีเงินเหลืออีกมากมาย ทั้งในต่างประเทศและในจีน

**ยักษ์ใหญ่เทียมภูเขาและสูงเสียดเมฆ เหนืออยู่มากมายเป็นธรรมดา แต่การที่หนึ่งในสามของความมั่งคั่งของประเทศไม่ถูกบันทึกไว้วันนี้ไม่ใช่เรื่องเล็กๆ และเมื่อคำนึงถึงสาเหตุที่ทำให้เกิดสภาพการณ์เช่นนี้ด้วยแล้วก็ยิ่งทำให้เรื่องราวเหลือเชื่อมีนัยยะที่ลึกซึ้งยิ่งขึ้น ●**

## เครื่องเคียงอาหารสมองได้รับมาทางอีเมลขอแนะนำมาเล่าสู่กันฟังครับ

กล้วยที่มีจุดดำๆ บนผิวอย่าโยนทิ้ง มันมีค่ามากกว่าที่เคยเข้าใจกัน กล้วยที่สุกเต็มที่ จะสร้างสารที่เรียกว่า TNF (Tumor Necrosis Factor) ซึ่งมีความสามารถที่จะไปต่อสู้กับเซลล์ที่ผิดปกติ ยิ่งกล้วยสุกมากเท่าไรก็ยิ่งเกิดจุดสีดำที่เปลือกมากขึ้น ยิ่งมีจุดดำนั้นมากขึ้นเท่าไรก็ยิ่งทำให้เกิดภูมิต้านทานมากขึ้น

จากงานวิจัยของนักวิทยาศาสตร์ญี่ปุ่น กล้วยจะมี TNF ซึ่งมีคุณสมบัติต่อต้านมะเร็ง ยิ่งกล้วยสุกมากเท่าไรก็ยิ่งมีคุณสมบัติในการต่อต้านมะเร็งได้มากขึ้น ในการทดลองกับสัตว์โดยศาสตราจารย์ญี่ปุ่นผู้หนึ่งแห่งมหาวิทยาลัยโตเกียว ในการเปรียบเทียบประโยชน์ที่ได้จากผลไม้ต่างๆ โดยใช้กล้วย องุ่น แอปเปิ้ล สับปะรด ลูกแพร์ ลูกพลับ ปรากฏว่ากล้วยให้ผลดีที่สุด มันช่วยทำให้เม็ดเลือดขาวเพิ่มขึ้น เพิ่มภูมิต้านทานของร่างกายและสร้างสารต้านมะเร็ง TNF

คำแนะนำคือให้กินกล้วยวันละ 1-2 ใบเพื่อเพิ่มภูมิต้านทานต่อโรคต่าง ๆ เช่น หัวใจ ไข้หวัดใหญ่ และอื่นๆ ตามคำแนะนำของศาสตราจารย์ญี่ปุ่น กล้วยที่มีผิวเหลืองและมีจุดดำๆ หลหลาย แห่งจะมีคุณสมบัติในการเพิ่มเม็ดเลือดขาวได้มากกว่ากล้วยที่มีผิวเขียวถึง 8 เท่า Necrosis แปลว่าการเปื่อยเน่าตายของเซลล์ ดังนั้น TNF (Tumor Necrosis Factor) ก็คือสารที่จะไปทำให้เซลล์มะเร็งตายได้

กลไกการทำงานของ TNF คือ (1) การเกาะของ TNF กับเซลล์มะเร็งจะเป็นพิษโดยตรงกับเซลล์มะเร็งโดยการเกิดอนุมูลอิสระที่ทำลายเซลล์มะเร็งที่ไม่มีเอ็นไซม์ Superoxide Dismutase เซลล์ปกติจะมีเอ็นไซม์ Superoxide Dismutase ซึ่งลบล้างฤทธิ์อนุมูลอิสระได้ นอกจากนี้ อาจไปทำให้เกิดจากการทำลายโปรตีนโครงสร้างของเซลล์มะเร็ง (2) TNF ทำให้ก้อนมะเร็งตายโดยทำให้เส้นเลือดที่ไปเลี้ยงก้อนมะเร็งอุดตัน ก้อนมะเร็งที่ขาดเลือดจึงเน่าตายไป

**อย่างไรก็ตาม TNF ไม่ใช่สิ่งที่ดีเสมอไปสำหรับทุกคน เพราะ TNF ที่ทำให้เกิดอนุมูลอิสระขึ้นมาก็ย่อมจะก่อให้เกิดอาการอักเสบต่อเซลล์ได้เช่นกัน ดังเช่นผู้ที่ป่วยเป็นโรคข้ออักเสบ รูมาตอยด์ จะมีสาร TNF นี้สูง ซึ่งจะทำให้เกิดการอักเสบมากขึ้น แทนที่จะเป็นประโยชน์ใน ผู้ที่มีอาการอักเสบของร่างกาย จึงต้องให้ยาที่มาต้านกับ TNF เพื่อลดอาการอักเสบแทน**