



อาหารสมอง วีรกร ศรีเศศ

อินเดียใต้สร้างสถิติฆ่าตัวตาย

ค อินเดียไม่นิยมความรุนแรง แต่ขณะนี้ มีสิ่งแปลกประหลาดเกิดขึ้น นั่นก็คือ อัตราการฆ่าตัวตายของคนอินเดีย จัดว่าอยู่ในระดับที่สูงมาก โดยเฉพาะในอินเดียทางใต้ ได้กลายเป็นดินที่มีสถิติฆ่าตัวตายสูงที่สุดในโลก จนมีคนกล่าวว่า South India เป็น World's suicide capital อะไรเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดปรากฏการณ์น่าฉงนเช่นนี้ขึ้น

การฆ่าตัวตาย หรือ suicide ในภาษาอังกฤษมาจากคำในภาษาละตินว่า suicidium (to kill oneself หรือฆ่าตัวเอง) ซึ่งกระทำกันในวันวัฒนธรรมที่ดึกดำบรรพ์อย่างกว้างขวาง ดังเช่น การควั่นท้อง (seppuku) ของญี่ปุ่น พิธี Sati ในอินเดียซึ่งภรรยาของผู้ตายโดดเข้ากองไฟที่เผาสามีด้วย หรือเครื่องบิน Kamikaze ของญี่ปุ่นที่นักบินเข้าโจมตีโดยวิ่งเข้าชน

ในยุคโรมันเมื่อกว่า 2 พันปีก่อน นักรบหรือกษัตริย์ได้รับโอกาสให้ฆ่าตัวตายได้ถ้าไม่ต้องการให้ครอบครัวถูกฆ่าตายตามไปด้วย ดังเช่น จักรพรรดิ Nero ที่เล่นดนตรีไปพร้อมกับเผากรุงโรมจนเป็นจัญ หรือนายพล Erwin Rommel นักรบอันเกรียงไกรของกองทัพนาซี เลือกที่จะฆ่าตัวตายมากกว่าที่จะยอมขึ้นศาลถูกประหารชีวิตและลูกเมียก็เดือดร้อนไปด้วย ในคดีสมคบกันวางแผนฆ่าฮิตเลอร์ (เหตุการณ์ 20 กรกฎาคม) หรือนายพล Hermann Göring ผู้ยิ่งใหญ่ของกองทัพอากาศก็เลือกที่จะกินแคปซูลไซยาไนด์มากกว่าที่จะยอมถูกแขวนคอในคดีอาชญากรรมสงครามที่ Nuremberg

ในแต่ละปี โลกเราสูญเสียเพื่อนร่วมโลกไปจากการฆ่าตัวตายประมาณ 1 ล้านคน โดยเป็นสาเหตุอันดับที่ 10 ของสาเหตุการเสียชีวิตของมนุษย์ทั่วโลก ในจำนวนนี้ ร้อยละ 40 มาจากสถิติของ 3 ประเทศรวมกันคือ จีน อินเดีย และญี่ปุ่น (กรุงนาโงย่าตื่นเต้น เพราะจีนกับอินเดียรวมกันก็มีประชากรกว่า 1 ใน 3 ของโลกแล้วคือ 1,300 บวก 1,000 ล้านคน ในประชากรโลก 6,600 ล้านคน จำนวนสูงจึงไม่น่าเป็นเรื่องแปลกใจ)

ในสหรัฐอเมริกา สถิติการฆ่าตัวตายสูงกว่าการฆ่ากันตายถึง 2 ต่อ 1 โดยการฆ่าตัวตาย เป็นสาเหตุอันดับที่ 11 ของการเสียชีวิต ซึ่งสูงกว่าโรคเกี่ยวกับตับ และโรค Parkinson's เมื่อดูสถิติแยกตามวัฒนธรรม ก็พบว่าคนผิวขาวที่ไม่ใช่คนอเมริกาใต้ มีโอกาสฆ่าตัวตายสูงถึงเกือบ 2.5 เท่าของคนอเมริกันเชื้อสายแอฟริกันและคนเชื้อสายอเมริกาใต้

แต่แล้ววัฒนธรรมก็มี "ความนิยม" ในการฆ่าตัวตายแตกต่างกันออกไป คนญี่ปุ่นถือว่าการควั่นท้อง (seppuku) เป็นการรักษาเกียรติของคนอินเดียส่วนหนึ่งเห็นว่า การฆ่าตัวตายเพื่ออุดมการณ์ต่อสู้กับอังกฤษเพื่ออิสรภาพของอินเดีย ของ มหาตมะ คานธี ถือว่าสูงส่งและเป็นเกียรติยิ่ง



ความเชื่อเช่นนี้และอีกบางสาเหตุ อาจทำให้สถิติการฆ่าตัวตายของคนอินเดียในปัจจุบันสูงอย่างน่ากลัว ในอินเดียทุก 15 นาทีจะมีคนฆ่าตัวตาย 3 คน หนึ่งในสามคนนี้มีอายุระหว่าง 15 ถึง 29 ปี อัตราการฆ่าตัวตายโดยเฉลี่ยของโลกคือ 14.5 รายต่อ 100,000 ราย แต่ในอินเดีย อัตรานี้ของหญิงขึ้นไปสูงถึง 148 และชาย 58 ที่ว่าแล้วสุด สุดแล้ว คืออัตราในผู้ชายในโลกตะวันตกก็สูงเพียง 43.5 ต่อ 100,000 คน เท่านั้น

เมื่อพิจารณาดูพื้นที่ ก็พบว่ารัฐอินเดียทางใต้มีสถิติการฆ่าตัวตายที่สูงมากกว่าอินเดีย โดยเฉลี่ยในปี 2002 มีการฆ่าตัวตาย 154,000 ราย ในอินเดีย ในจำนวนนี้ 50,000 รายเกิดขึ้นใน 4 รัฐทางใต้คือ Kerala, Karnataka, Tamil Nadu และ Andhra Pradesh (อินเดียมีทั้งหมด 28 รัฐ)

โดยทั่วไประหว่างร้อยละ 87 ถึง 98 ของกรณีฆ่าตัวตายทั้งหมด ได้เกิดการผิดปกติทางจิต (Mental Disorder) ขึ้นในช่วงเวลาที่กระทำร้ายตนเอง แต่ในกรณีของอินเดียทางใต้นั้น อาจเป็นกรณีผสมของหลายสาเหตุ ดังที่วารสารมีชื่อทางการแพทย์ของโลก The Lancet ได้ตีพิมพ์บทความเกี่ยวกับเรื่องนี้

เนื่องจากรัฐทางใต้เป็นแหล่งของเทคโนโลยีด้าน IT จึงเกิดการเปลี่ยนแปลงด้านเศรษฐกิจอย่างรวดเร็ว เกิดคนชั้นกลางขึ้นเป็นจำนวนมากกว่าภูมิภาคอื่นของอินเดีย พ่อแม่จำนวนมากกดดันลูกในด้านการศึกษา และเด็กก็ถูกแรงกดดันจากการแข่งขันในการสอบ ผู้ใหญ่ต่างผลักดันลูกโดยละเอียดที่จะให้คำแนะนำแก่ลูกในเรื่องความหมายของชีวิต กอปรกับองค์ประกอบของครอบครัวกำลัง

เปลี่ยนแปลงจนสร้างความเครียดให้แก่เด็ก และเยาวชนเพิ่มขึ้นอีก

ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว ความล้มเหลวด้านการเรียนและความรัก แรงกดดันด้านการเงินจากการซื้อผ่อน ความล้มเหลวของกลไกสังคมในการช่วยเหลือผู้ประสบปัญหาอย่างผิดไปจากที่เคยเป็นมา ปัญหาการดื่มแอลกอฮอล์ ความยากจน ความล้มเหลวของผลผลิตเกษตรและหนี้ ฯลฯ ทั้งหมดนี้บวกกับความเชื่อในการยอมตายเพื่ออุดมการณ์ ทำให้รัฐอินเดียทางใต้เป็น World's suicidal capital

ในรัฐ Andhra Pradesh มีส่วนของดินแดน

น้ำจิ้มอาหารสมอง
A great man is one who have power and not abuse it.
(Henry L. Doherty นักธุรกิจอเมริกันคนสำคัญ ค.ศ.1870-1939)
ผู้ยิ่งใหญ่คือคนที่มีอำนาจ แต่ไม่ลู่แก่อำนาจ

ที่เรียกว่า Telangana มีพื้นที่ประมาณ 100,000 ตารางกิโลเมตร (1 ใน 5 ของไทย) ประชากรประมาณ 30 ล้านคน เป็นฮินดู โดยมีภาษาพูดของตนเอง ใน 2-3 ปีที่ผ่านมากระบวนการแบ่งดินแดน Telangana เป็นรัฐที่ 29 เป็นไปอย่างคึกคักตามคำสัญญาของพรรคการเมืองต่างๆ ทุกอย่างดำเนินไปอย่างดี จนเกิดปัญหาขึ้นเมื่อผู้นำกระบวนการเสียชีวิต ความล่าช้าของการสถาปนาเป็นรัฐที่ 29 ทำให้เยาวชนฆ่าตัวตายหลายคน เพื่อเป็นบทเรียนแก่นักการเมืองที่ทำงานกันล่าช้า (นับได้ทั้งหมดกว่า 200 ราย ที่ฆ่าตัวตายไปเพื่อการผลักดันสถาปนารัฐนี้) โดยระหว่างปี 2006 ถึง 2008 จำนวนฆ่าตัวตายพุ่งขึ้นกว่าเก้าหมื่นเท่าตัว

ประเพณีฮินดูถือว่า การฆ่าตัวตายเป็นสิ่งต้องห้ามอย่างยิ่ง เพราะเป็นการทำให้วงจรของการกลับมาเกิดอีกครั้งซึ่งเป็นเรื่องสำคัญที่สุดสะดุด แต่กระนั้นก็ตาม ความเชื่อนี้ไม่อาจหยุด "ความใจร้อน" ของเยาวชน Telangana ได้

เราโชคดีที่คนไทยไม่จ้อร้อนขนาดนั้น ในการเรียกร้องยุบสภา เราเห็นเพียงแค่การเจาะเลือดชนิดจุ่มจิมแต่เต็มไปด้วยไวรัส บี และโรคเอดส์ของคน และอาจอีกหลายโรคจากหมูและไก่เท่านั้น ●

เครื่องเคียงอาหารสมอง

- บัณฑิตจบใหม่ไปทำงานวันแรก ผู้จัดการจึงมอบไม้กวาดให้เพื่อทำความสะอาดสำนักงาน "ผมเป็นบัณฑิตนะครับ" เขาประท้วง ผู้จัดการจึงตอบว่า "ขอโทษ ๆ ผมลืมไป ถ้างั้นเดี๋ยวผมจะโทร. ไปเรียกให้คนมาสอนว่าเขากวาดกันยังไง"
- "จำเลยใช้ชวานพันกรรยาจนเสียชีวิตเมื่อวันที่ 23 กุมภาพันธ์" อัยการชี้แจงต่อศาลทันทีก็มีเสียงตะโกนว่า "ไอ้คนสารเลว" ผู้พิพากษาออกคำสั่งให้เงียบ อัยการจึงกล่าวต่อว่า "และจำเลยก็ใช้ชวานอินเดียกันฆ่าแม่ของภรรยาด้วย" เสียงเดิมก็ตะโกนอีกว่า "ไอ้สารเลว" คราวนี้ผู้พิพากษาสั่งให้หาคนที่ตะโกนและถามว่าทำไมจึงตะโกนเช่นนั้น จึงได้คำตอบว่า "ผมอยู่บ้านติดกับจำเลย เมื่อเดือนก่อนผมขอยืมชวานมัน แต่มันบอกว่าไม่มี ไอ้สารเลวของแค้นก็ให้ยืมไม่ได้"
- สามีภรรยาเล่นกอล์ฟกัน 2 คนอย่างสนุกสนาน ไม่มีใครสักคนไล่หลัง เล่นกันมาจนถึงหลุมที่ 13 สามีก็เกิดหัวใจล้มเหลว ภรรยา ก็แบกสามีขึ้นบ่าถึงแม้จะสูงถึง 6 ฟุต และหนัก 80 กว่ากิโลกรัม เมื่อไปถึงคลับเฮาส์ ผู้คนก็ช่วยกันพาส่งโรงพยาบาล ผู้คนที่เธอมากที่ทำได้ทุกอย่างก็แบกสามีกลับมากลับคลับเฮาส์ที่แสนไกล พาทันถามไถ่วิธีการแบกของเธอตอบว่า "ไอ้แบกนะไม่เท่าไรหรือพอทนได้ แต่ที่ลำบากก็คือตอนที่ต้องอุ้มขึ้นมาหลังจากตีแต่ละช็อตนะซี"