อาหารสมอง

วีรกร ตรีเศศ

ธรรมสัญจรสู่ฉือจี้

เมื่อเร็วๆ นี้มีหนังสือดีเล่มหนึ่งออกสู่ตลาด ชื่อ "ธรรมสัญจรสู่มูลนิธิพุทธฉือจี้" โดย ศ.น.พ.ประเวศ วะสี และคณะ ที่ว่า "ดี" ก็เพราะว่าเมื่ออ่านแล้วมีความรู้สึกอยากทำความดีขึ้นมาทันที ผู้เขียนเป็น 1 ใน 32 คน (ซึ่งส่วนใหญ่มีบทบาทสำคัญในวงการสาธารณสุขของบ้านเรา) ได้มีโอกาสร่วมเดินทางไปไต้หวันด้วยเมื่อกลางปี 2549 อันเป็นจุดกำเนิดของหนังสือเล่มนี้

ความเป็นมาของมูลนิธิฉือจี้มีดังนี้ "...มูลนิธิพุทธฉือจี้ไต้หวันที่เราสัญจรไปเรียนรู้นั้นเป็นองค์กรและขบวนการที่ใหญ่โต มีสมาชิกประมาณ 5 ล้านคน มีอาสาสมัครประมาณ 300,000 คน มีกิจการกว้างใหญ่ไพศาล คือมีอาสาสมัครบรรเทาสาธารณภัยที่ไปได้ทั่วโลก เช่น เมื่อคราวมหันตภัยสึนามิก็เข้ามาช่วยเหลือ หรือมีแผ่นดินไหวในจีนแผ่นดินใหญ่ก็ไป แอฟริกาก็ไป ขนาดเฮอร์เฮอร์ริเคนแคทรีนาถล่มเมืองนิวออร์ลีนส์เมื่อปีเศษๆ ที่ผ่านมา และอเมริกาเสียชื่อมากที่เป็นมหาอำนาจเสียเปล่า แต่ไม่สามารถช่วยเหลือกันได้ทันท่วงที อาสาสมัครของมูลนิธิพุทธฉือจี้ก็ไป

มูลนิธิมีสถานีโทรทัศน์ของตัวเอง ชื่อสถานีต้าอ้าย (ความรักอันยิ่งใหญ่) ที่กระจายเสียงแพร่ภาพไปทั่วโลกตลอด 24 ชั่วโมง เพื่อพยายามเอาเรื่องความดีที่เพื่อนมนุษย์มีต่อกันกระจายไปสู่การรับรู้ของเพื่อนมนุษย์ทั่วโลก เขามีโรงพยาบาล โรงเรียนแพทย์ โรงเรียนพยาบาล ของเขาเองที่เน้นการมีหัวใจของความเป็นมนุษย์...

ต้นธารของศรัทธาอันยิ่งใหญ่อยู่ที่ท่านธรรมาจารย์เจิ้งเอี๋ยน ท่านเป็นภิกษุณีในพระพุทธศาสนานิกายมหายาน ศีลและวัตรของท่านก่อให้เกิดศรัทธาในมหาชนชาวจีนไต้หวันและต่อมาชาวจีนโพ้นทะเลอื่นๆ ที่ก่อให้เกิดขบวนการทางมนุษยธรรมอันยิ่งใหญ่ เราจึงควรเรียนรู้ประวัติของท่านธรรมาจารย์ซึ่งมีอยู่แพร่หลายทั่วไป ท่านเคยได้รับรางวัลแม็กไซไซเมื่อ พ.ศ.2434 (ค.ศ.1991) และเคยมีผู้เสนอชื่อท่านรับรางวัลโนเบล สาขาสันติภาพ ถ้ารู้จักท่านดีจะทราบว่าท่านสงบนิ่งไม่มีความยินดี ยินร้ายกับชื่อเสียง เกียรติยศ หรือรางวัลใด ๆ..."

"...แก่นแท้ของฉือจี้ที่ได้ค้นพบคือการยึดถือหลักธรรม คุณธรรมของพุทธศาสนา และความรัก ความเมตตา กรุณา ความอ่อนน้อมถ่อมตน เป็นหลักการพื้นฐานในการทำให้ทุกสิ่งทุกอย่างที่ปฏิบัติสำเร็จสมความปรารถนาโดยมีการถ่ายทอดผ่านคำสอนของท่านธรรมาจารย์เจิ้งเอี๋ยนให้แก่สมาชิกฉือจี้อย่างสม่ำเสมอ

การนำกรณีศึกษาการทำความดีช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ต่างๆ ของเหล่าอาสาสมัครฉือจี้ถ่ายทอดผ่านทางการประชุมทางไกลและสถานีโทรทัศน์ต้าอ้ายไปทั่วประเทศและทั่วโลก

การมีวาทะธรรมปรากฏไว้ในสถานที่ต่างๆ เพื่อให้ซึมซับเข้าในจิตใจของผู้พบเห็นที่ปรากฏทั้งในสมณารามของท่านธรรมอาจารย์เจิ้งเอี๋ยน ในหอสวดมนต์ (จิ้งซือถัง) ในมหาวิทยาลัยแพทย์ฉือจี้ ในโรงพยาบาลและโรงเรียนต่างๆ ของมูลนิธิพุทธฉือจี้ และในนิทรรศการต่างๆ ที่แสดงเนื่องในโอกาสครบรอบ 40 ปี ของมูลนิธิ ตัวอย่างเช่น

การร่วมใจ รวมพลัง แบ่งปันความรัก และร่วมแรงช่วยเหลือกัน (เหอซิน เหอชี่ หูอ้าย เสี่ยลี่)

หากมีใจที่มุ่งมั่นก็จะไม่พบกับความทุกข์ยาก (โหย่ว ซินจิ้วปู้ขุ้นหนาน)

ความรักอันยิ่งใหญ่ ย่อมไร้พรมแดน (ต้าอ้ายอู๋ซื่อเจี้ย)

ความรักอันยิ่งใหญ่ทำให้โลกสว่างไสวขึ้นมาได้ (ต้าอ้ายยั่งซื่อเจี้ยเหลียงฉี่หลาย)

ที่สำคัญได้กล่าวถึงบุคลากรทางการแพทย์ว่า นายแพทย์ทั่วไปมักจะมุ่งรักษาแต่โรค แต่นายแพทย์ที่มีคุณธรรมจะรักษาที่จิตใจด้วย (เสี้ยอีอีปิ้ง สั่งอีอีซิน)

แม้แต่ในห้องน้ำหญิงที่สมณารามของท่านธรรมาจารย์เจิ้งเอี๋ยน ก็ยังเขียนไว้ว่าจิตใจที่ดีงามย่อมมองทุกสิ่งด้วยความราบรื่นสวยงาม (ซินเหม่ยคั่นเซิมเมอโตวซุ่นเอี่ยน)

นับว่าเป็นจิตวิทยาและวิธีการที่เยี่ยมยอดในการหล่อหลอมขัดเกลาจิตใจผู้คนให้เป็นคนดีและทำความดี โดยให้ซึมซับเข้าไปในจิตวิญญาณโดยไม่รู้ตัว

นอกจากนี้ ภารกิจของฉือจี้ 4 ประการที่กำหนด ได้แก่ ภารกิจด้านการกุศล ภารกิจด้านการรักษาพยาบาล ภารกิจด้านการศึกษา และภารกิจด้านวัฒนธรรมนั้น ถือได้ว่าฉือจี้ได้มุ่งเน้นที่ความเป็นมนุษย์อย่างแท้จริง โดยต้องการช่วยเหลือให้มนุษย์ทุกคนพ้นทุกข์และอยู่ในสังคมได้อย่างมีศักดิ์ศรี ไม่แบ่งชั้นวรรณะหรือความยากดีมีจน ซึ่งได้ปรากฏเป็นรูปธรรมมากมายให้เราสามารถศึกษาเรียนรู้ได้

สิ่งที่น่าสนใจอย่างมากอีกประการหนึ่งคือ เหล่าอาสาสมัครฉือจี้ซึ่งมีอยู่ถึง 4 ล้านคนทั่วโลก ในระยะ 40 ปีที่ผ่านมา จะเห็นได้ว่าพวกเขาได้ถูกหล่อหลอมและนำเอาจิตวิญญาณของฉือจี้ซึมซับเข้าไว้ภายในจิตใจ เพื่อช่วยกันทำความดี ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่ตกทุกข์ได้ยากไม่ว่าจะอยู่ที่ใดในโลก เราจะได้เห็นอาสาสมัครฉือจี้ในที่ต่างๆ ที่ต้องการความช่วยเหลือ ไม่ว่าในโรงพยาบาลของมูลนิธิในชุมชนคนยากจนและสถานที่ที่ประสบภัยพิบัติทั่วโลก อาสาสมัครเหล่านี้เป็นผู้ที่อ่อนน้อมถ่อมตน พร้อมจะเสียสละทั้งกำลังกาย กำลังใจ และกำลังทรัพย์ และล้วนมีจิตใจที่ต้องการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ ต้องการทำความดีอยู่เบื้องหลังโดยไม่ประกาศให้สาธารณะได้รู้ และได้พบว่าในประเทศก็มีอาสาสมัครฉือจี้อยู่ถึงเป็นพันคนที่พร้อมที่จะทำความดีเพื่อช่วยเหลือเพื่อนคนไทยที่ตกทุกข์ได้ยากเช่นกัน..."

"...สถานีโทรทัศน์ต้าอ้าย ซึ่งดำเนินการในระบบเคเบิลทีวีตั้งแต่ปี พ.ศ.2541 จึงมีปรัชญากำกับไว้ว่า 'ความจริงใจ ความมีเกียรติ ความน่าเชื่อถือ และความซื่อสัตย์' และเน้นการผลิตรายการที่มุ่งสร้างให้เกิดความเชื่อมั่นและศรัทธาในความดีงามของมนุษย์ด้วยกัน

สถานีแห่งนี้มีการลงทุนด้วยอุปกรณ์ที่ทันสมัย ใช้ทีมงานผู้ผลิตและนักข่าวมืออาชีพร่วมกับอาสาสมัครของฉือจี้ที่กระจายอยู่ทั่วโลก ความน่าสนใจของสถานีต้าอ้ายคือการวางโครงสร้างความเป็นเจ้าของที่ก่อให้เกิดหลักประกันว่าเป็นของประชาชนทุกคน และปลอดจากการถูกแทรกแซงทั้งโดยธุรกิจการตลาดและโดยทางการเมือง งบประมาณของสถานีต้าอ้ายจึงมาจากการร่วมทุนบริจาคของสมาชิกและประชาชน และอีก 1 ใน 4 ของงบประมาณมาจากรายได้จากการจัดการขยะหมุนเวียนหรือ รีไซเคิล ซึ่งมีสถานีจัดการขยะของฉือจี้อยู่หลายแห่งทั่วไต้หวัน และมีอาสาสมัครหมุนเวียนมาทำงานที่ศูนย์

จึงกล่าวได้ว่าต้าอ้ายเป็นสถานีที่ประชาชนมีส่วนร่วมอย่างแท้จริง ทำให้สถานีแห่งนี้เป็นที่หวงแหนและได้รับการปกป้องจากสมาชิก เพื่อให้เป็นสื่อทางวัฒนธรรมที่มีคุณภาพ จนทำให้ต้าอ้ายได้รับการจัดอันดับจากชาวไต้หวันให้เป็นสถานีโทรทัศน์ที่มีอิทธิพลและแรงบันดาลใจต่อชีวิตของชาวไต้หวันมากที่สุด

แม้ไต้หวันจะมีสถานีโทรทัศน์ทั้งระบบเคเบิลและฟรีทีวีรวมกันแล้วนับร้อยช่อง แต่สถานีที่เผยแพร่ศาสนธรรมอย่างต้าอ้ายกลับสามารถเปิดพื้นที่และสร้างกลุ่มคนดูประจำได้อย่างน่าทึ่ง อาสาสมัครหลายคนของฉือจี้ได้เล่าให้ฟังว่าเมื่อเปิดดูโทรทัศน์ช่องนี้ ชีวิตของเขาก็เริ่มเปลี่ยนไปทีละน้อยจากที่บางคนเคยเป็นนักดื่มและติดอบายมุขอย่างหนัก ก็ละทิ้งและหันมาช่วยงานอาสาสมัคร จนตอนนี้ชีวิตของเขาเองและครอบครัวมีความสุขมากขึ้น..."

หลายบทของหนังสือเล่มนี้กล่าวถึงการนำสิ่งที่ได้เรียนรู้มาใช้ในบ้านเรา เช่น ระบบการแพทย์แบบมีหัวใจความเป็นมนุษย์ (humanized healthy care) ซึ่งคุณหมอประเวศได้เคยกล่าวถึงอยู่บ่อยๆ การฝึกทำความดีในโรงเรียนเด็กเล็ก การให้บริการโรงพยาบาล งานอาสาสมัคร การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ฯลฯ

ใครที่เชื่อว่าความศรัทธาในความดีสามารถเปลี่ยนแปลงมนุษย์ได้และอยากรู้วิธี ต้องอ่านหนังสือเล่มนี้ หากอยากเป็นเจ้าของกรุณาสั่งซื้อที่ 0-2271-1806 และ 0-2271-0170 และ market@doctor.or.th ไม่มีขายในร้านครับ ●

น้ำจิ้มอาหารสมอง

To be content with what we possess is the greatest and most secure of riches.

(Marcus Tullius Cicero 106-43 ก่อนคริสตกาล)

ความพอใจกับสิ่งที่ตนเองมีคือสิ่งที่ยิ่งใหญ่สุดและเป็นสิ่งที่สร้างความมั่นคงให้แก่ความมั่งคั่งได้ดีที่สุด

เครื่องเคียงอาหารสมอง

อาจารย์วรากรณ์ สามโกเศศ ฝากบอกมาว่าตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม นี้ จะกลับไปเป็นอธิการบดีมหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตย์ อีกครั้ง หลังจากออกมา 3 ปีเต็ม

แถมฝากประชาสัมพันธ์มาอีกว่า เร็วๆ นี้จะมีหนังสือของอาจารย์ออกใหม่อีก 2 เล่ม (กลางปีก่อนออก 2 เล่ม คือ Tip และ Trend หนังสือภาษาไทยแต่ใช้ชื่อกิ๊บเก๋เป็นฝรั่งเพื่อเอาใจคนอ่าน ของสำนักพิมพ์ OPEN) เล่มแรกชื่อ "เงินตราพาร่ำรวย" ของสำนักพิมพ์อมรินทร์พริ้นติ้ง และอีกเล่มชื่อ "เงินทองของมายา" ของสำนักพิมพ์มติชน (สงสัยว่าจะเคยขายดีกับคำว่า "เงิน..." ในชื่อหนังสือ 3 เล่มก่อนหน้านี้เลยชักมึนและมันส์กับคำนี้)

ทุกปีใหม่อาจารย์วรากรณ์จะทำหนังสือเล่มเล็ก ชื่อ "สิ่งละอันพันละน้อย" แจกเพื่อนฝูงสำหรับปีใหม่ 2553 นี้ปรากฏอยู่ที่ varakorn.com อาจารย์บอกว่าขอมอบเป็นของขวัญปีใหม่สำหรับท่านผู้อ่านครับ

อาจารย์วรากรณ์ โม้อีกว่ากำลังจะทำ blog ขึ้นด้วยเพื่อจะได้สื่อสารกับท่านผู้อ่านได้ทั่วถึงครับ