



เซนต์เบอร์นาร์ตหมายักษ์ที่น่ารัก

อาหารสมอง : วีรกร ตรีเศศ

ปีที่ 29 ฉบับที่ 1492

วันที่ 20 มีนาคม พ.ศ. 2552

หน้า 45

เราเชื่อมั่นมานานว่าหมาพันธุ์เซนต์เบอร์นาร์ตที่มีขนาดใหญ่มีหน้าที่สำคัญคือเอาถังปรันดีเล็กๆ ที่แขวนคอไปช่วยชีวิตคนตกอยู่ในหิมะ อย่างไรก็ตาม ความเป็นจริงไม่ได้เฉียดใกล้ความเชื่อเช่นนั้นเลย

St. Bernard (SB มิใช่ SOB) ปัจจุบันเป็นสุนัขประจำชาติสวิส หน้า 73-110 กิโลกรัม สูง 70-90 เซนติเมตร ขนยาวหนา มีสีน้ำตาลแดง ขาว และดำ ปนกันบนร่างเป็นเอกลักษณ์ หากบางท่านไม่คุ้นเคยกับพันธุ์นี้แต่จำภาพยนตร์เกี่ยวกับหมาแสนรู้เรื่อง **Beethoven** เมื่อประมาณ 10 ปีก่อนได้ นั่นแหละคือพันธุ์ **SB** ซึ่งส่วนหนึ่งที่ทำให้เกิดความสนใจในหมู่ผู้รักหมาก็คือความใหญ่โตของมัน

สำหรับผู้มิได้โยติหมานัก ผมอยากตั้งกระทู้ว่ามีชีวิตใดในโลกนี้บ้างที่มันคอยท่านกลับบ้านทุกค่ำคืน เมื่อเห็นหน้าก็โอดเข้าใส่ กระดิกหางดีใจราวกับว่าไม่พบกันมาแรมปี ไม่ว่าจะท่านจะย้ายจากปราสาทไปสู่กระท่อมหรือที่ไหนดก็ตาม มันจะอยู่กับท่านเสมอหากท่านไม่ทิ้งมัน กษัตริย์ปรัสเซียองค์หนึ่งเคยกล่าวว่า “ยิ่งรู้จักมนุษย์มากขึ้นเท่าใด ฉันก็ยังรักหมาของฉันมากขึ้นเพียงนั้น”

SB เป็นพันธุ์หนึ่งที่เกิดในเทือกเขาแอลป์ ซึ่งคนแถวนั้นเพาะพันธุ์ขึ้นเป็นการเฉพาะเพื่อเอาไว้รับใช้มนุษย์ เชื่อกันว่า หมาพันธุ์แถวนี้เป็นลูกหลานของหมาตระกูล **Molosoid** ซึ่งถูกนำมาบริเวณนี้โดยพวกโรมันเมื่อ 2,000 ปีมาแล้ว

ส่วนหนึ่งที่แปลกเกี่ยวกับการเพาะพันธุ์หมาก็คือ เมื่อผสมพันธุ์หมาข้ามพันธุ์ (มีทั้งหมดประมาณ 400 พันธุ์ โดยทุกพันธุ์สามารถผสมข้ามพันธุ์และมีลูกกันได้ ไม่มีสัตว์ชนิดใดที่มีหน้าตา รูปร่าง แตกต่างกันมากเท่าหมา หมาพันธุ์ **Chihuahua** ซึ่งมีขนาดเล็กที่สุด มีน้ำหนัก 1-3 กิโลกรัม และสูงเพียง 15-25 เซนติเมตร) แทนที่มันจะ

ออกมามีหน้าตา อุปนิสัยเฉลี่ยรวมกันมาของพ่อแม่โดยทั่วไป แต่มันจะออกมาเป็นหน้าตาพันธุ์ใหม่และมีเสถียรหากหมาลูกผสมเหล่านี้ผสมกันเองต่อเนื่องสัก 40 ปีขึ้นไป

ตัวอย่างเช่น หมาพันธุ์โดเบอร์แมนพินเชอร์ (ตัวดำ เท้าแก่ ที่มีข่าวเรื่องกัดเด็กบ่อยๆ) เป็นผลมาจากการผสมของพันธุ์เยอรมันพินเชอร์กับร็อตไวเลอร์ (ผู้ร้ายของวงการหมา) กับแมนเชสเตอร์เทอเรีย พันธุ์อื่นๆที่มาจากการผสมข้ามพันธุ์ก็เช่น บ็อกเซอร์ คัชชุน **SB** ฯลฯ

สำหรับ **SB** นั้นเชื่อกันว่าเมื่อสมัยก่อนตอนผสมข้ามพันธุ์จนได้ **SB** มาเมื่อราว ค.ศ.1707 ในบริเวณ **Great St. Bernard Pass** (ช่องทางเดินถึงกันระหว่างสวิสเซอร์แลนด์และอิตาลีในเทือกเขาแอลป์) นั้น หน้าตาของมันซึ่งปรากฏในภาพเขียนแตกต่างจาก **SB** ในปัจจุบันมาก

สาเหตุก็คือ **SB** พันธุ์ดั้งเดิมตายไปเป็นจำนวนมากระหว่าง ค.ศ.1806-1808 ซึ่งเป็นช่วงเวลาที่หิมะถล่มรุนแรงมาก ดังนั้น เพื่อรักษาเผ่าพันธุ์ไว้จึงเอาตัวที่พอเหลืออยู่มาผสมกับสุนัขพันธุ์ **Newfoundlands** ในทศวรรษ 1850 จนได้ **SB** หน้าตาแบบปัจจุบันที่มีขนฟูและยาว ซึ่งนับว่าเป็นอุปสรรคต่อการช่วยคนในหิมะ เพราะคนจะทำให้หน้าทีติดกลายเป็นน้ำแข็งซึ่งเป็นการเพิ่มน้ำหนักและทำให้ทำงานได้ยากขึ้น

SB มีปัญหาในเรื่องสุขภาพเนื่องจากมีอัตราการเติบโตเร็วมาก ทำให้มีปัญหาเกี่ยวกับกระดูกหากไม่ได้กินอาหารที่ถูกต้อง พันธุ์นี้มีโรคประจำพันธุ์คือ โรคผิดปกติของตา โรคลมบ้าหมู โรคหัวใจ ฯลฯ การเลี้ยงในบ้านเราที่ไม่มีที่ออกกำลังกายและอาหารที่เหมาะสมทำให้อายุสั้นและเจ็บกระเสาะกระแสะกินเงินเจ้าของ และไม่มีโอกาสได้ใช้ทักษะในสายเลือด ช่วยคนในหิมะอีกด้วย (ปัจจุบัน **SB** ไม่ได้ทำหน้าที่ช่วยคนในหิมะในที่ไหนๆในโลกแล้ว)

ความเข้าใจผิดในเรื่อง **SB** กับพันธุ์เริ่มจากภาพเขียนของจิตรกรมีชื่อชาวอังกฤษในเรื่องภาพสัตว์และสวนป่า

ชื่อ **Sir Edwin Landseer (ค.ศ.1802-1843)** ซึ่งเป็นนักปั้นมีชื่อเสียงด้วย บรรดาสิงโตรอบๆ **Nelson Column** ในบริเวณ **Trafalgar Square** ในลอนดอนก็เป็นฝีมือของเขา

ในปี **1831** เขาเขียนภาพชื่อ **Alpine Mastiff Reanimating a Distressed Traveller** โดยมี **SB 2** ตัว ตัวหนึ่งที่ค่อมมีตั้งบนดีเล็กๆแขวนอยู่ ผู้วาดบอกว่าที่วาดเช่นนี้ก็เพื่อให้เกิดความสนใจ แต่ต่อมาก็มีการใส่สีตีไข่ว่าเป็นเรื่องใส่เหล้าบนดีเพื่อช่วยชีวิตคนในหิมะ ซึ่งขัดกับหลักวิทยาศาสตร์ เพราะการดื่มแอลกอฮอล์ของคนที่อยู่ในสภาพที่เรียกว่า **Hypothermia** (อุณหภูมิของร่างกายลดลงต่ำกว่าระดับที่ระบบการทำงานของร่างกายจะทำงานได้) นั้น จะทำให้อาการยิ่งหนักขึ้น

อย่างไรก็ดี ตู๊กตา **SB** หรือภาพ **SB** สำหรับนักท่องเที่ยวที่ไปเยือนภูเขาแอลป์จะมีตั้งไม้เล็กแขวนคออยู่ที่คอเสมอ เพราะเมื่อเล่าและเชื่อกันมาเช่นนี้เขาก็ไม่อยากจะให้นักท่องเที่ยวผิดหวังแหละครับ

ในสมัยแรก **SB** รู้จักกันในนามของ **Barryhounds (Barry** เพี้ยนมาจาก **Baren** ในภาษาเยอรมันซึ่งหมายถึง **bear** หรือหมี) ต่อมากลายเป็น **St.Bernard** ตามชื่อของ **St.Bernard Pass** ซึ่งเป็นถิ่นของมันแต่ดั้งเดิม คำว่า **Bernard** ก็มาจากชื่อของพระ **Bernard of Menthon** ในศตวรรษที่ **11** ซึ่งเป็นผู้ตั้งสถานที่พักสำหรับผู้เดินทางข้ามช่อง **Great St.Bernard Pass** ซึ่งโหดร้ายทารุณ

SB ตัวที่มีชื่อเสียงที่สุดมีชื่อว่า **Barry** (ต่อมาเป็น **Barry the Great**) เพราะได้ช่วยชีวิตคนไว้จากกลางหิมะ **40** คน ระหว่าง ค.ศ.**1800-1814** แต่ถูกฆ่าตายเมื่อไปช่วยคนที่ **41** เพราะเข้าใจผิดคิดว่าเป็นหมาป่าจะมาทำร้ายร่างของ **Barry** ถูกสตีฟไว้เพื่อเป็นเกียรติ ปัจจุบันอยู่ที่ **Natural History of Museum** ที่เมือง **Berne** ในสวิตเซอร์แลนด์

สำหรับแฟน “แมนยู” **SB** มีบุญคุณกับคลับ เล่ากันว่าครั้งหนึ่ง **SB** ได้ช่วยชีวิตคลับไว้ไม่ให้ล้มละลาย เรื่องก็มีอยู่ว่าใน ค.ศ.**1902** คลับ “แมนยู” เป็นหนี้มหาศาลใกล้ล้มละลาย กับต้นทีมคือ **Harry Stafford** มี **SB** งดงามอยู่ตัวหนึ่ง เขาเอามาโชว์ระหว่างรณรงค์หาเงินช่วยคลับ มีเศรษฐีเจ้าของโรงกลั่นเหล้าชื่อ **J.H. Davud** ชอบเจ้า **SB** ตัวนี้มาก จะขอซื้อจากเจ้าของ คุยกันไปเกิดถูกคอกับต้นจึงโน้มน้ามาให้ซื้อคลับฟุตบอล “แมนยูฯ” แทน **SB**

คลับ “แมนยูฯ” จึงสามารถใช้หนี้และรอดพ้นจากการล้มละลายจนมายิ่งใหญ่ในปัจจุบันได้

ทั้ง **SB** หรือ **Chihuahua** แม้ว่าจะแตกต่างกันในน้ำหนักรูปร่างราวฟ้ากับดิน แต่มันก็มีดวงใจเหมือนกัน คือ รักและซื่อสัตย์กับเจ้าของอย่างไม่มีสิ่งมีชีวิตใดเปรียบได้ มันจึงมีค่าแก่การตอบแทนจากมนุษย์ด้วยดวงใจที่รักและเห็นคุณค่าของมันเช่นเดียวกัน ●

เครื่องเคียงอาหารสมอง

ต่อไปนี่คือบทสนทนาที่ไขข้อใจว่าทำอะไรให้มีชีวิตสั้นที่สุด คำถาม (1) การออกกำลังกายช่วยให้หัวใจได้สูบน้ำโลหิตไปทั่วและทำให้อายุยืนขึ้นจริงหรือไม่? หัวใจมันก็เต้นได้จำนวนหนึ่งเท่านั้นในชีวิต อย่างช้าไปเสียเวลากับการออกกำลังกาย อะไรมันก็เสื่อมไปตามอายุขัยทั้งนั้น ยิ่งทำให้หัวใจเต้นเร็วขึ้นจะไม่ทำให้อายุยืน ลองคิดดูสิรถยนต์คุณอายุยืนขึ้นไหมหากขับเร็วขึ้น ดังนั้น อยากมีชีวิตนานๆ ไม่ต้องออกกำลังกาย เอาเวลาไปนอนดีกว่า

คำถาม (2) ผมควรกินเนื้อวัวน้อยลง ผักผลไม้เพิ่มขึ้น? คุณต้องเข้าใจตรรกะเกี่ยวกับประสิทธิภาพแล้วละ วัวกินอะไร? มันกินหญ้าและข้าวโพด และมันคืออะไร ก็ผักเราดิๆนี่เอง ดังนั้น เนื้อวัวจึงเป็นกลไกที่มีประสิทธิภาพเป็นพิเศษในการลำเลียงผักสู่ระบบของคุณ เนื้อวัวจึงเป็นแหล่งของผัก กินมันเข้าไปก็เหมือนกินผักนั่นแหละ

คำถาม (3) ผมควรบริโภคแอลกอฮอล์น้อยลง? อย่างนะห้ามลดเป็นอันขาด ไวน์ทำจากผลไม้ บรั่นดีมาจากไวน์กลั่น ซึ่งหมายถึงการเอาน้ำออกจากส่วนที่เป็นเนื้อหนังของผลไม้ ดังนั้น ดื่มน้ำบรั่นดีจึงเท่ากับได้สิ่งสุดยอดจากผลไม้ เบียร์ก็ทำมาจากธัญพืช ดังนั้น จงยกแก้วขึ้นกระดกให้หมดแก้วซะ

คำถาม (4) อาหารทอดเป็นสิ่งไม่ดี? อาหารปัจจุบันเขาทอดกันในน้ำมันพืช พืชจึงซึมเข้าไปในอาหารทั่วถึง การได้ผักมากขึ้นอย่างนี้จะเป็นผลเสียได้อย่างไรกันเล่า

คำถาม (5) ซ็อกโกแลตละ เป็นสิ่งไม่ดี? มันทำจากเมล็ดโกโก้ ซึ่งเป็นผักอีกอย่างหนึ่ง และถ้าเป็นผักอย่างนี้มันจะเลวได้ยังไงกัน

คำถาม (6) วายน้ำทำให้รูปร่างดีขึ้นไหม? ถ้าวายน้ำทำให้รูปร่างดีขึ้น ช่วยอธิบายให้ผมฟังหน่อยว่าทำไมปลาวาฬจึงมีรูปร่างดังที่เห็น

น้ำจิ้มอาหารสมอง

It is about as hard for a rich man to enter Heaven as it is for a poor man to remain on earth.

มันยากพอๆกันสำหรับการที่คนรวยจะขึ้นสวรรค์ และคนจนจะอยู่บนโลกนี้