

MATICHON INFORMATION CENTER	Subject Heading :
Source : มติชนสุดสัปดาห์	51377425
Date : 1-1 อ.ค. 2551 Page : 46	No :

ทองคำยังขยำหัวใจ



อาหารสมอง

วิกรร ศรีเศศ 46

! เมื่อราคาทองคำขึ้นไปถึง 800 เหรียญสหรัฐต่อทรอยออนซ์ (ประมาณบาทละ 11,000 บาท) "คฤหาสน์-ห้องส้วมทองคำ" ที่มีชื่อเสียงในฮ่องกงก็เหลือแค่โต๊ะและรูปปั้นอย่างเป็นทางการเศรษฐศาสตร์

ในรอบ 5-6 ปีที่ผ่านมา "คฤหาสน์-ห้องส้วมทองคำ" ของนาย Lam Sai-wing ในฮ่องกงเป็นแหล่งท่องเที่ยวสำคัญของนักท่องเที่ยวจีนที่เดินทางออกนอกประเทศ ในจำนวนคนจีนที่เดินทางออกท่องเที่ยวต่างประเทศ 20 ล้านคนในปี 2007 ประมาณไม่ต่ำกว่า 12 ล้านคนที่เดินทางไปฮ่องกง (มาไทยประมาณ 800,000 คน) และในจำนวนนี้ส่วนใหญ่แวะชม "คฤหาสน์-ห้องส้วมทองคำ" ของเขา

จะว่าแค่เป็นห้องน้ำก็ไม่ถูกนัก น่าจะเป็นคฤหาสน์ย่อยๆ อันประกอบด้วย ห้องนอน-ห้องรับแขก ห้องน้ำ ฯลฯ เสียมากกว่า เพราะมีตั้งแต่เตียงนอน นักรบใส่กระแแบบฝรั่ง รูปปั้นสัตว์ 12 นักกษัตริย์และรูปปั้นเจ้าแม่กวนอิม เพดานบรรเจิดด้วยโคมไฟแก้ว มีตู้โต๊ะ เก้าอี้ อ่าง และโถส้วมซึ่งทั้งหมดเป็นทองคำแท้ รวมแล้วเป็นน้ำหนัก 6 ตัน

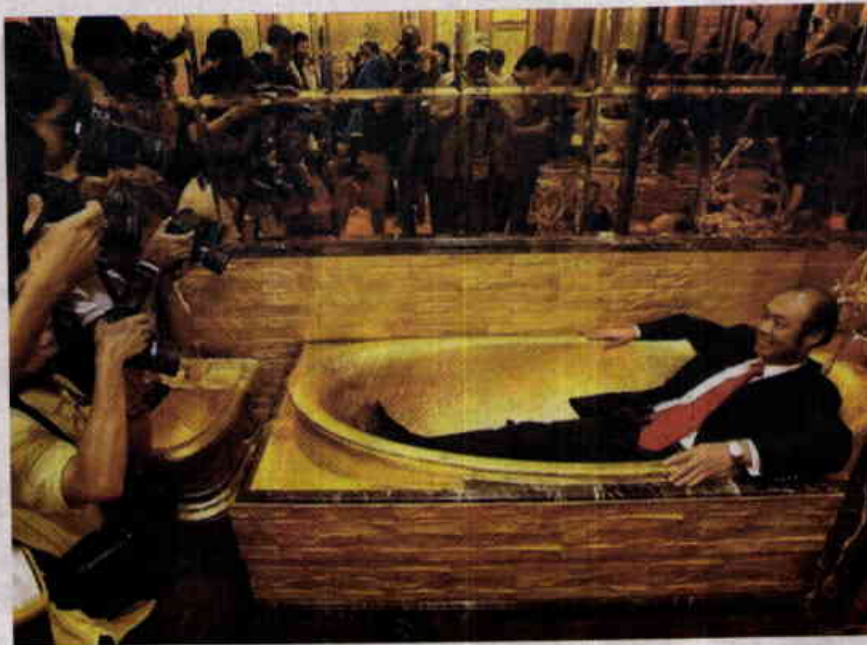
นาย Lam เป็นผู้ค้าทองคำอยู่แล้วก่อนที่จะเกิดโศกภัยด้านการตลาดส่งเสริมการขายทองของเขา เขาใช้เวลากว่า 10 ปีในการสร้าง "คฤหาสน์-ห้องส้วมทองคำ" นี้และก็ไม่ผิดหวัง ทุกวันมีไม่ต่ำกว่า 100 กริปทัวร์จากจีนเข้ามาทำรายได้มหาศาลจากค่าเข้าชมพร้อมกับรายได้จากการขายทองคำปีละไม่ต่ำกว่า 100 ล้านเหรียญสหรัฐ

เขาลงทุนเมื่อทองคำมีราคาเพียงออนซ์ละ 200 เหรียญสหรัฐ (บาทละ 2,750 บาท) โดยคาดว่าเมื่อราคาสินค้าโดยทั่วไปขยับขึ้นอยู่ตลอดเวลา การลงทุนในทองคำเช่นนี้น่าจะเป็นการเก็งกำไรที่ดีเพราะราคาทองคำมักขยับตามเสมอ นอกจากนี้ยอดขายทองของเขาก็สูงขึ้น และได้ค่าเข้าชมเป็นเนื้อเป็นหนังอีกด้วย

อย่างไรก็ดี เมื่อราคาทองคำต่อทรอยออนซ์ขยับขึ้นใกล้เลข 4 ตัว คือ 980 เหรียญสหรัฐ (13,000 บาท) เขาก็ทนนั่งไม่ไหว นั่งคิดสะระตะแล้วเห็นว่าหากเก็บไว้อย่างเดิม โอกาสที่เสียไปจากการได้กำไรหากเก็บไว้ในสภาพปัจจุบันมันสูงมาก ดังนั้นของหลายชิ้นในพื้นที่ 650 ตารางเมตรของ "คฤหาสน์-ห้องส้วมทองคำ" จึงหายไปเพื่อเอาไปหลอมขาย

เมื่อปีก่อนเขาขายนักรบในกระแบรวมทั้งเตียงโต๊ะ ออกไป 2 ตัน ได้กำไรไปหลายล้านเหรียญสหรัฐ และจะขายไปเรื่อยๆ หากราคาขึ้นไปอีก เขามองว่าสิ่งที่เขาจะไม่มัววันขายเป็นอันขาดไม่ว่าทองคำจะราคาเท่าใดก็คือรูปปั้นเจ้าแม่กวนอิม และตัวส้วมทองคำซึ่งซึกโครกได้จริงอันเป็นที่หือของบริษัทเขา

ความบ้าคลั่งทองคำของคนเอเชียเป็นที่ยูู้กันดี เป็นเวลาหลายสิบปีหลังสงครามโลกครั้งที่สองที่รัฐบาลอินเดียห้ามนำเข้าทองคำเพราะหากปล่อยเสรีเงินจำนวนมหาศาลจะไหลออก



ไปเพราะความบ้าคลั่งซื้อทองคำจากต่างประเทศ ในแต่ละปีทั้งโลกจะมีทองคำไหลเข้าตลาดประมาณ 3,653 ตัน โดย 2,200 ตันมาจากเหมือง (ร้อยละ 60 ของทั้งหมด) 926 ตัน (ร้อยละ 25) จากการหลอมทองคำเก่า และ 527 ตัน (ร้อยละ 14) จากการขายทองคำของธนาคารกลางจากทั่วโลก แต่ปริมาณผลิตทั้งหมดนี้ ก็ยังต่ำกว่าความต้องการอยู่ประมาณร้อยละ 3-4 อันเนื่องมาจากการขยายตัวของเศรษฐกิจโลก และจากความต้องการของสองประเทศใหญ่คือ จีน (ไม่ต่ำกว่าปีละ 250 ตัน) และอินเดีย (ไม่ต่ำกว่าปีละ 600 ตัน) ในแต่ละปี

สำหรับการใช้ทองคำนั้น ในแต่ละปีประมาณร้อยละ 69 ใช้เป็นเครื่องประดับ ร้อยละ 19 เพื่อการลงทุน และร้อยละ 12 เพื่อการอุตสาหกรรม ในเวลาต่อไปเชื่อกันว่าการใช้ทองคำเป็นเครื่องสะสมความมั่งคั่ง และเพื่อการลงทุนจะเพิ่มขึ้นอันเนื่องมาจากเงินเหรียญสหรัฐมีค่าลดต่ำลง จากสภาวะเงินเฟ้อทั่วโลกและจากความไม่แน่นอนของเศรษฐกิจโลก

คำพยากรณ์ที่ว่าในเวลา 60 ปี ขนาดของเศรษฐกิจโลกจะใหญ่กว่าปัจจุบันหนึ่งเท่าตัว และ ณ เวลานั้นจีนและอินเดียรวมกันจะเป็นพลังสำคัญยิ่งของการเติบโตของเศรษฐกิจโลก ทำให้การลงทุนในทองคำยิ่งดูดีขึ้นไปในระยะเวลา

สำหรับผู้ที่ทำเหมืองเพชรหลายรายในปัจจุบันทองคำนั้นดูดีในระยะปานกลางด้วยเมื่อเปรียบเทียบกับเพชร ยอดขายของเพชรในสหรัฐอเมริกา (เป็นประมาณครึ่งหนึ่งของตลาดโลกเพชร) ลดลงร้อยละ 3.7 เป็นยอดขาย 5,900 ล้านเหรียญในปีที่แล้ว

นับแต่ปี 2001 มีเหมืองเพชรเกิดใหม่ในโลกไม่ต่ำกว่า 60 ราย แต่ละเหมืองต้องใช้เงินลงทุนมากและใช้เวลานานกว่าจะเกิดมรรคผล ถึงแม้จะพบบริเวณที่มีเพชรก็ต้องใช้เวลา 7-10 ปีกว่าที่จะได้ผลผลิตออกมา เมื่อราคาเพชรไม่สูงขึ้นมากนักยกเว้นเพชรคุณภาพดี ผู้ที่ลงทุน

ในเหมืองเพชรหลายรายจึงมีการคาดการณ์ที่ไม่ดีนักในธุรกิจที่เสี่ยงสูงของตน หลายรายเปลี่ยนไปลงทุนในเหมืองทอง สินแร่เหล็ก และฟอสเฟต (ส่วนประกอบสำคัญของปุ๋ยฟอสฟอรัสสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว)

ภายใต้ระบบตลาดเสรี ผู้ประกอบการแต่ละรายตัดสินใจกระทำสิ่งที่เชื่อว่า ดีที่สุดสำหรับตนเองด้วยตนเอง โดยการประมวลข้อมูลทั้งหมดที่เกิดขึ้นในปัจจุบัน และนำมาใช้ประเมินสิ่งที่คาดว่าจะเกิดขึ้นในอนาคต แล้ว

น้ำจิ้มอาหารสมอง

When you educate a man you educate an individual; when you educate a woman you educate a whole family

ให้การศึกษแก่ผู้ชายคือการให้แก่บุคคลเดียว หากให้การศึกษแก่ผู้หญิงคือการให้แก่ทั้งครอบครัว

Charles D. McIver (1860-1906)

จึงนำมาใช้ตัดสินใจ

ทองคำเป็นสิ่งมีค่าที่มีลักษณะพิเศษคือความกลมกลืนในคุณภาพ (homogeneity) ซึ่งแตกต่างจากเพชร ที่แต่ละเม็ดมีความแตกต่างกันโดยสิ้นเชิง ดังนั้นการซื้อขายจึงคล่องมือ มีมาตรฐานที่ไม่ซับซ้อน ง่ายต่อการควบคุม และการเปรียบเทียบ สิ่งนี้เป็นสาเหตุหนึ่งแห่งความนิยมทองคำ

การลงทุนในทองคำเป็นไอเดียที่ดี แต่เสี่ยงต่อความผันผวนของราคาในระยะสั้น อีกทั้งยังไม่ได้รับผลตอบแทนในระหว่างที่ถือครองอีกด้วย จะรู้ว่าตัดสินใจลงทุนในทองคำผิดหรือถูกก็ต่อเมื่อทราบราคาในตอนที่ยขายเท่านั้น มีการลงทุนอยู่นิดเดียวที่มีโอกาสได้ผลตอบแทนแน่นอนและมีความเสี่ยงน้อยที่สุด นั่นก็คือการลงทุนในตัวเอง (invest in yourself) ●

เรื่องเคียงอาหารสมอง

เป็นที่ทราบกันมานานว่าวิตามิน D มีบทบาทสำคัญในการสร้างและรักษากระดูกให้แข็งแรงล่าสุดมีงานวิจัยชี้ให้เห็นว่าวิตามิน D สำคัญกว่านั้นมาก วารสารการแพทย์ที่มีชื่อเสียง The Archives of Internal Medicine ตีพิมพ์ผลงานวิจัยเรื่องหนึ่งเมื่อเร็วๆ นี้ว่า จากการทดลองชาย 18,225 คน โดย Harvard School of Public Health พบว่า ผู้ที่มีปริมาณวิตามิน D ในร่างกายต่ำมีความเสี่ยงสูงที่จะเกิด heart attacks

งานวิจัยอื่นๆ อีกหลายชิ้นพบการเชื่อมโยงระหว่างการมีวิตามิน D ต่ำ กับมะเร็งหลายชนิด (เช่น ในทรวงอก รังไข่ ต่อมลูกหมาก กระเพาะปัสสาวะ ปอด ฯลฯ) และกับการมีความดันโลหิตสูง การเกิดสโตรก เบาหวาน รูมาตอยด์ โรคทางจิต กล้ามเนื้ออ่อนแรง เจ็บปวดเรื้อรัง ฯลฯ บ้างเชื่อว่าการมีวิตามิน D ต่ำอาจเป็นสาเหตุของออสติก แพ้อากาศ โรคหัวใจ ไข้หวัดใหญ่ด้วย จิตแพทย์ผู้ก่อตั้ง Vitamin D Council ระบุว่าวิตามิน D ถูกเปลี่ยนเป็น steroid hormone ในร่างกายและมีบทบาทในการซ่อมเสริม ดูแลมากกว่า 200 ยีนส์ของมนุษย์

แหล่งสำคัญที่สุดของวิตามิน D คือแสงแดด (การอยู่กลางแจ้งเพียง 20 นาที ให้วิตามิน D มากกว่ากินนม 200 แก้ว) Ultra-violet B rays ในแสงแดดจะทำปฏิกิริยากับ คอเลสเตอรอลในผิวหนังและเปลี่ยนเป็นวิตามิน D

มนุษย์จะไม่มีความได้รับวิตามิน D มากเกินไปจากแสงแดด ปัจจุบันยังไม่มีความเห็นที่สมของการบริโภควิตามิน D ที่เป็นทางการ แต่ผู้เชี่ยวชาญปัจจุบันแนะนำว่าหากจำเป็นต้องบริโภควิตามิน D เสริมควรบริโภคประมาณ 1,000 ถึง 2,000 IU ต่อวัน ของสิ่งที่เรียกว่า vitamin D3 บวกการโดนแสงแดดบ้าง (vitamin D3 มีอิทธิฤทธิ์มากกว่า vitamin D ธรรมดา)

ก่อนเสียเงินกิน vitamin D3 เสริม อาจตรวจเลือดดูระดับวิตามิน D (ตรวจ 25-hydroxyvitamin D) ได้ในปัจจุบัน หากมีปริมาณต่ำกว่า 20 nanograms per milliliter หรือ ng/ml ถือว่าน้อยไป ที่เหมาะสมอยู่ระหว่าง 30-50 ng/ml