



อาหารสมอบ

วีรกร ตรีเศศ

'ซิซู' ขาดสติ

ใครที่ดูฟุตบอลโลกนัดชิงชนะเลิศระหว่างฝรั่งเศสกับอิตาลีคงมีนั่งเหมือนผมที่เหตุการณ์ "ซิดานโหม่งอก" เกิดขึ้นได้อย่างไร ผมคิดว่าเรื่องนี้มันมีบทเรียนที่น่าสนใจ

Zinedine Zidane (ขอเรียกสั้นๆ ว่า ซิดาน) ไม่ใช่ชื่อของคนฝรั่งเศสโดยทั่วไป เพราะเขาเป็นมุสลิมแอลจีเรียอพยพที่มีฐานะทางสังคมในฝรั่งเศสที่ต่ำต้อย แต่ก็มีฉายาจากแฟนๆ ฝรั่งเศสที่คลั่งไคล้และรักเขาว่า "God" เนื่องจากฝีเท้าฟุตบอลอันยอดเยี่ยมของเขาจนมีส่วนสำคัญที่ทำให้ฝรั่งเศสเป็นแชมป์โลกในปี 1998 และแชมป์ยุโรปในปี 2000

หลังการแข่งขันแชมป์โลกกับอิตาลี ที่ฝรั่งเศสเสมอ 1-1 ในเวลา แต่แพ้ตอนดวลจุดโทษ คนฝรั่งเศสจำนวนมากไปชุมนุมกันที่ประตูชัยกลางกรุงปารีส เห็นอะไรประตูล้อมมือเข้ามาใจว่ายิ่งด้วยแสงเลเซอร์ว่า "ซิซูเรารักคุณ" "ซิซู" นั้นเป็นชื่อเล่นของซิดานที่แฟนๆ มอบให้ด้วยความรักใคร่

เหตุการณ์โหม่งอกครั้งนี้ของซิซูมีความสำคัญกว่าการทำร้ายร่างกายกันธรรมดาๆ ในสนาม เพราะซิซูมีอายุ 34 ปี ประกาศก่อนการแข่งขันว่าครั้งนี้จะเป็นแมตช์สุดท้ายที่เล่นให้ทีมชาติฝรั่งเศสหลังจากรับใช้มายาวนานกว่า 10 ปี

ซิซูเป็นกำลังสำคัญที่ทำให้ทีมชาติฝรั่งเศสที่อ่อนแอในรอบแรกของฟุตบอลโลกครั้งนี้สามารถเข้าถึงรอบชิงชนะเลิศได้อย่างไม่คาดฝัน แฟนทั่วโลกอยากให้ซิซูจบชีวิตฟุตบอลด้วยความสง่างามสมศักดิ์ศรีแห่งวีรบุรุษของคนฝรั่งเศส แต่แล้วเหตุการณ์โหม่งอกที่เกิดขึ้นเพียงไม่กี่วินาทีก็ทำให้ชื่อเสียงของเขาจบลงอย่างหมดสง่าราศี

บางคนอาจสนใจที่ซิซูทำเช่นนั้น โดยเฉพาะแฟนฟุตบอลฝรั่งเศสที่คลั่งไคล้และนิยมความมันส์ แต่ต้องไม่ลืมว่าสิ่งที่เขาทำไปคือการสอนความรุนแรงให้แก่เยาวชนนับร้อยๆ ล้านคนในโลกที่ดูการแข่งขันครั้งนี้จากยอดคนดูทั้งหมดที่คาดว่าจะไม่ต่ำกว่า 2 พันล้านคน สิ่งที่เขาทำนั้นผิด ไม่ถูกต้อง ไม่ว่าจะด้วย



สาเหตุใดก็แล้วแต่ "โบแดง" ที่เขาได้รับจนถูกไล่ออกจากสนามครั้งนี้เป็นโบที่ 14 ในชีวิตการแข่งขันฟุตบอลของเขา ซึ่งถือว่ามากและเป็นหลักฐานของการขาดความสามารถในการควบคุมอารมณ์ของตนเอง

ภายหลัง "การโหม่งอก" สื่อในยุโรปจึงนำอ่านปากมาดูละเอียดและวิเคราะห์ว่าคู่ปรับของเขาในเหตุการณ์คือ Marco Materazzi (ผู้มีฉายาจากสื่ออิตาลีว่า "The Animal" เพราะพฤติกรรมในการเล่นที่รุนแรงก้าวร้าวของเขา) พูดว่าอะไรจึงทำให้ซิซูโกรธได้ขนาด "น็อตหลุด" การวิเคราะห์ก็แตกต่างกันออกไป The Times of London บอกว่า Materazzi พูดว่าซิดานเป็น "son of a terrorist whore" (แกมันลูกโสเภณีก่อการร้าย) ส่วน BBC บอกว่า Materazzi พูดว่า "I hope your family all die ugly deaths" (หวังว่าครอบครัวของแกทั้งหมดตายอย่างอนาถ)

หนังสือพิมพ์สเปนบอกว่าคำพูดคือ "น้องสาวของแกเป็นโสเภณี"

ผมก็สงสัยว่า Materazzi คงพูดภาษาอิตา

เลียนแน่นอน แล้วซิซูจะเข้าใจได้อย่างไร ก็ได้คำตอบว่าซิซูเล่นฟุตบอลในอิตาลีหลายปีต้องเข้าใจคำคำแน่นอน

ล่าสุดซิซูออกมาขอโทษแฟนๆ แต่บอกว่าไม่เสียใจกับการโหม่งอก เพราะความผิดตกอยู่กับคนยั่วให้เกิดเหตุการณ์ครั้งนี้ขึ้น สื่อฝรั่งเศส (ออสเตรเลียด้วยแน่นอน เพราะทีมออสเตรเลียเสียลูกจุดโทษตกกรอบสองเพราะกรรมการตัดสินให้ลูกโทษแกอิตาลีในนาทีสุดท้าย) ส่วนใหญ่เห็นใจซิซูและให้ท้าย ส่วนสื่ออิตาลีก็แก้ต่างให้ Materazzi ผู้ปฏิเสธว่าไม่มีคำว่า "ก่อการร้าย" หรืออะไรเกี่ยวกับแม่

ซิซูก็ไม่ได้ยืนยันคำว่า "ก่อการร้าย" เพียงแต่บอกว่าทนไม่ได้เมื่อถูกแม่และน้องสาวของเขาโดยพูดซ้ำหลายครั้ง

เหตุใดซิซูฝรั่งเศสเชื้อสายแอลจีเรียจึงได้รับความรักจากแฟนฝรั่งเศสถึงแม้ว่าจะมาจากชั้นของสังคมที่เป็นพลเมืองชั้นสอง ขอให้ความว่าแอลจีเรียเป็นประเทศอยู่ตอนเหนือของทวีปแอฟริกา มีพื้นที่มากกว่าไทยเกือบ 5 เท่า ปัจจุบันมีพลเมืองประมาณเกือบ 40 ล้านคน เป็นประเทศที่ครอบครัวยุคอพยพมา

ใน ค.ศ.1830 แอลจีเรียตกเป็นอาณานิคมของฝรั่งเศส (ระหว่างศตวรรษที่ 17 ถึง 20 ฝรั่งเศสเป็นเจ้าอาณานิคมที่ยิ่งใหญ่มาก ระหว่าง 1920-1930 ฝรั่งเศสมีพื้นที่อาณานิคมถึงเกือบร้อยละ 10 ของพื้นที่ในโลก) คนฝรั่งเศสอิตาลี สเปน มอลตา อพยพเข้าไปทำการเกษตรเกิดมีคนแอลจีเรียที่เป็นคนผิวขาวและคนพื้นเมืองแอลจีเรียที่เป็นยิว คนเหล่านี้ฝรั่งเศสรับเป็นพลเมืองหมด แต่คนแอลจีเรียพื้นเมืองส่วนใหญ่ที่เป็นมุสลิมไม่ได้เป็นทั้งพลเมืองและไม่มีสิทธิลงคะแนนถึงแม้ว่าจะอพยพไปทำงานในฝรั่งเศสแล้วก็ตามจนสร้างความขมขื่นให้แก่คนแอลจีเรียส่วนนี้เป็นอย่างมาก คนเหล่านี้เสมือนไม่ใช่พลเมืองของฝรั่งเศส ครอบครัวของซิซูน่าจะเป็นส่วนหนึ่งของประชากรส่วนนี้

ในปี ค.ศ.1954 ก็เกิดสงครามจรรยาทั้งใน

น้ำจิ้มอาหารสมอง

“ต้องรู้ว่าเราเกิดมาเราต้องตอบแทนบุญคุณแผ่นดิน ตอบแทนอย่างไรเป็นเรื่องยากจะอธิบาย แต่สรุปได้ว่าเราต้องเป็นคนดี เพราะคนดีถึงจะคิดดี พูดดี ทำดี การตอบแทนบุญคุณแผ่นดิน คนดีเท่านั้นถึงจะทำ ถ้าคนไม่ดีคิดไม่ถึงหรอก”
พล.อ.เปรม ติณสูลานนท์

เมืองและนอกเมือง ดังที่เรียกว่า Algerian War of Independence คนแอลจีเรียสู้รบอยู่เกือบ 10 ปี ล้มตายเป็นอันมากจึงสามารถขับไล่ฝรั่งเศสออกไปได้ใน ค.ศ.1962 สงครามครั้งนี้มีส่วนอย่างสำคัญที่ทำให้ความเป็นอาณานิคมใหญ่ของฝรั่งเศสจบสิ้นลง (ปัจจุบันเหลือแต่เกาะเล็กเกาะน้อย มีพื้นที่รวมกันประมาณ 100,000 ตารางกิโลเมตรเท่านั้น) สังคมฝรั่งเศสจึงไม่ชื่นชอบคนอพยพชาวแอลจีเรียนนัก

ซิดูจึงถือได้ว่าเป็นคนพิเศษที่สามารถแหกด่านขึ้นมาเป็นฮีโร่ในดวงใจคนฝรั่งเศสได้ เพราะความสามารถอันยอดเยี่ยมของเขา ความขยันบากบั่น ความอดทน และความเป็นมนุษย์อันพิเศษของเขา ซิดูเป็นคนที่ภาคภูมิใจในความเป็นแอลจีเรีย รักแม่และน้องสาวเป็นพิเศษ เป็นทั้งพ่อและลูกตัวอย่าง เป็นคนรักครอบครัว เป็นคนต่อมตัว ไม่คุยโวโอ้อวด (ต่างจากนักฟุตบอลอีกหลายชาติที่ชอบมีชีวิตที่ฟุ้งเฟ้อ) จิตใจกว้างขวางในเรื่องการช่วยเหลือผู้อื่นโดยเฉพาะเด็กป่วย

คุณลักษณะของความเป็นมนุษย์เหล่านี้ทำให้เขาเป็นที่รักของคนฝรั่งเศส และทุกคนเอาใจช่วยให้เขาจบชีวิตฟุตบอลด้วยการเป็นกัปตันของทีมแชมป์โลกอย่างสมเกียรติ แต่ฝันนั้นก็สลายเพราะการถูกไล่ออก ทำให้ทีมฝรั่งเศสเหลือผู้เล่นเพียง 10 คนในช่วงต่อเวลา และขาดผู้ยิงประตูเฉียบขาดไปหนึ่งคน ที่สำคัญก็คือมีผลกระทบต่อขวัญและกำลังใจของลูกทีมจนอาจมีส่วนทำให้แพ้ได้

การขาดสติเพียงชั่ววูบของซิดูอันเนื่องมาจากคำพูดที่อาจตั้งใจเพื่อหวังผล มีผลกระทบต่อชีวิตของเขาอย่างมหาศาล สำหรับคน

จำนวนไม่น้อยในโลกเขาได้สูญเสียความใหญ่ยิ่งไป โอกาสที่เขาจะได้เป็นทูตสันติภาพเพื่อเด็กสำหรับองค์การสหประชาชาติ หรือทำงานการกุศลเพื่อองค์กรนานาชาติดังที่หลายคนคาดหวังหลังการแข่งขันครั้งนี้ก็เป็นอันสลายไป

ความรู้สึกในใจของผู้คนในโลกที่มีต่อการกระทำของเขาที่เรียกได้ว่าขาดสติ เป็นเรื่องสำคัญกว่าตำแหน่งนักฟุตบอลยอดเยี่ยมที่ FIFA มอบให้เขาในการแข่งขันฟุตบอลโลกครั้งนี้ ซิดูมิใช่ซูเปอร์แมนเหมือนที่หลายคนคิด เขาเป็นมนุษย์ปุถุชนเช่นเดียวกับพวกเราทั้งหลายที่อาจมีโอกาสดูสติได้เช่นเดียวกับเขา

บทเรียนเรื่องนี้ก็คือจะมีสติอยู่กับตัวเสมอ คำพูดและการกระทำที่ขาดสติเพียงครั้งเดียวอาจทำร้ายบุคคลหนึ่งได้ไปตลอดชีวิต ●

เครื่องเคียงอาหารสมอง

การ “โหม่งอก” แทน โหม่งฟุตบอลของซิเนดีน ซีดาน กัปตันทีมชาติฝรั่งเศส ในการแข่งขันฟุตบอลโลกนัดชิงชนะเลิศเสมือนกับการล้มหมัดน็อกของ เขาทราย กาแล็กซีจนทำให้ มาร์โก มาเตราสซี คู่กรณีหมดสภาพไปชั่วคราว

มองเห็นไม่ชัดว่าโดนโหม่งที่อกหรือลิ้นปี่จะเจ็บ หากโดนลิ้นปี่ซึ่งเป็นจุดอ่อนก็นับว่าเอาการเพราะตรงจุดนี้มีชื่อว่า Solar Plexus หรือ Celiac Plexus เป็นจุดรวมของเซลล์ประสาทที่สำคัญแห่งหนึ่งของร่างกาย Solar Plexus ควบคุมการทำงานของอวัยวะภายใน เช่น การหลั่งสารอะดรีนาลิน การหดตัวของลำไส้ ฯลฯ

หากโดนกระแทกแรงๆ ที่จุดกลางระหว่างสะดือกับหัวใจ (ประมาณลิ้นปี่) จะทำให้เจ็บปวดมาก ทำให้หายใจได้ลำบาก ดังที่ฝรั่งเรียกว่า getting the wind knocked out of you นั่นแหละครับ หากถูกกระแทกแรงมากอาจถึงแก่ชีวิตได้

หากถูกชกที่อกใกล้หัวใจก็เป็นปัญหาเช่นเดียวกัน เพราะร่างกายมีจุดรวมประสาทที่เรียกว่า Cardiac Plexus อยู่ตรงจุดนี้เช่นกัน ไม่ว่าจะตรงไหนก็เรียกได้ว่าซิเนดีนเลือกโหม่งได้ถูกตำแหน่ง เพราะออกฤทธิ์ในบริเวณนั้นทั้งหมด

สภาพสตรีที่ต้องต่อสู้เพราะถูกข่มขืนรังแก จำไว้ใช้ก็จะเป็นประโยชน์มากครับ จะให้ตีผู้เชี่ยวชาญบอกว่าให้ใช้ร่ม แท่งไม้ ด้ามไม้เทนนิส แบดมินตัน ปิงปอง ไม้กอล์ฟ ฯลฯ ทิ่มเข้าไปบริเวณนี้ อย่าเอาไปตี เพราะผู้ทำร้ายสามารถป้องกันด้วยการปิดป้องและแย่งเอาไปจากมือได้ง่ายกว่า

นอกจากนี้ จุดอ่อนของชายก็คือกล่องดวงใจหรือเป่าทางแกง (ใครไม่เป็นชายจะไม่มีวันรู้ว่ามันเปราะบางและเจ็บปวดเพียงใด) อัดหัวเข้า เตะผ่าหมาก เอาเท้ายัน หรือเอาวัตถุที่คมเอียงไว้ข้างต้นขัดเข้าไปให้โดนจะตรงได้ เป่าทางแกงจะมีพิษสงอย่างร้ายกาจ (วันนี้เปิดเผยความลับกันสุดสัปดาห์)

รับรองได้ว่าตัวใหญ่เท่าใหญ่ร้องกรวยกรวยทุกราบครับ ●