



ข่าวคราวเรื่องการ  
ต้มตุ๋น คนมีความรู้  
จำนวนมากเป็นเงิน  
ไม่ต่ำกว่า 400-500 ล้านบาท

โดยคนที่มีความรู้เช่นกัน อีกทั้งมีฐานะใน  
สังคมเป็นครูบาอาจารย์ อดีตเป็นผู้บริหาร  
ระดับสูงของมหาวิทยาลัยมีชื่อเสียงและ  
เก่าแก่ที่สุดของประเทศได้สร้างความงุนงงให้  
แก่คนเดินดินกินข้าวแกงว่ามันเกิดอะไรขึ้น  
จนทำให้สถาบัน “ผู้สูงอายุ” และสถาบัน  
“อาจารย์ดอกเตอร์” ลั่นคลอน

ผู้เขียนไม่รู้จักอาจารย์วัยเหยียบ 80  
ปีท่านนี้เป็นส่วนตัว แต่เคยได้ยินชื่อเสียง  
มายาวนานว่าเป็นผู้เชี่ยวชาญเรื่องคอมพิวเตอร์  
ในยุคแรกของไทยคนหนึ่ง จบปริญญาเอก  
ด้านคอมพิวเตอร์จากมหาวิทยาลัยมีชื่อของ  
อังกฤษเคยเป็นผู้อำนวยการสำนักทะเบียน  
และประมวลผลของสถาบันการศึกษาเก่า  
แก่แห่งนีมายาวนาน ก่อนที่จะหันไปเป็น  
ผู้บริหารสหกรณ์ออมทรัพย์ของมหาวิทยาลัย  
วงการสหกรณ์ออมทรัพย์ของบ้านเรารู้จัก  
ชื่อเสียงเป็นอย่างดีทั้งในเรื่องฝีมือการบริหาร  
และความชื่นชอบการพนันเป็นพิเศษ

หลังการจับกุมก็สารภาพว่าสาเหตุของ  
ปัญหาคือการพนัน **แต่ดูแล้วจะยังหยิ่ง ๆ  
ว่าไม่ได้โกงแต่จะคืนทรัพย์ให้ เพียงแต่  
อาจได้ “ไม่ครบ”** (คือคืนให้ได้ 10%!!) ไม่เห็นว่า  
จะสำคัญว่าคดโกงเพื่อนและ ต้มตุ๋นคนที่  
ให้เกียรติไว้วางใจแต่อย่างใด

ผู้เขียนสนใจเรื่องนี้เป็นพิเศษเพราะ  
ไม่น่าเชื่อว่าคนในวัย 80 ปีมีการศึกษามาก  
มีความรู้ความสามารถผ่านประสบการณ์ชีวิต  
มายาวนานอย่างน่าเป็นแบบอย่างที่ดีให้  
ลูกหลานก่อนที่จะจากไปในไม่กี่ปีจะ  
ขาดวุฒิภาวะได้ขนาดนี้ สาเหตุขั้นต้นสุด  
ที่เชื่อว่าไม่น่าจะผิดก็คือความโลภและ

# เสียดคนเมื่อแก่ กับการพนัน

เมื่อเสริมด้วยความชอบการพนันน่าจะอยู่ใน  
ในขั้นสพติดจนมีปัญหาการเงิน

ผู้เขียนค้นคว้าพบข้อมูลเรื่องการพนัน  
ในจุลสารชื่อ “**ทันเกม**” ออกโดยศูนย์ศึกษา  
ปัญหาการพนัน ของคณะเศรษฐศาสตร์  
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย (มันช่างเป็นสิ่งที่  
ฝรั่งเรียกว่า irony หรือแย้งกันอย่างประชด  
ประชันเสียนี้กระไร) สนับสนุนโดย สสส.  
และหนังสือชื่อ “**เขาวงกตกับการพนัน**”  
(ผศ. พญ.สุพร อภิรักษ์นเวช) / “**แกะรอย  
หัยกสมองมองผลกระทบของการพนัน**”  
(ผศ. พญ.พรจิรา ปรีวัชรากุล และบท  
สัมภาษณ์) และ “**แกะรอยผลกระทบของ  
การพนัน**” สิ่งที่ยื่นต่อไปนี่นำมาจากข้อมูล  
ในสิ่งพิมพ์ดังกล่าว

การพนันเป็นสิ่งคู่กับมนุษย์นับย้อนหลัง  
ไปได้ไม่ต่ำกว่า 5,000 ปี คนจำนวนมาก  
เล่นการพนันเพื่อความสนุกสนานแต่มีบางส่วน  
ที่เป็น **โรคติดการพนัน (Pathological  
Gambling)** เกณฑ์การวินิจฉัยของสมาคม  
จิตแพทย์อเมริกันซึ่งใช้เป็นเกณฑ์มาตรฐาน  
อ้างอิงของวงการแพทย์ทั่วโลกระบุว่า  
หากมีอาการต่อไปนี้มากกว่า 5 ข้อขึ้นไป  
ถือว่าอยู่ในขั้นติดการพนันและหากมี 4 ข้อ  
ลงมา ก็พึงระวังว่ามีโอกาสเสี่ยง (1) หมกมุ่น  
อยู่กับการเล่นพนัน เช่น คิดถึงแต่การเล่น  
พนันที่ผ่านมา วางแผนหรือหาทางที่จะไป  
เล่นพนันอีก (2) ต้องการเล่นพนัน และใช้เงิน  
หรือทรัพย์สินเพื่อไปเล่นพนันมากขึ้นเรื่อย ๆ  
(3) ไม่สามารถหยุดการเล่นพนันได้ หรือ  
พยายามจะเลิกเล่นก็ทำไม่ได้ (4) มีอาการ  
หงุดหงิด กระวนกระวายถ้าหยุดเล่น

(5) ใช้วิธีเล่นการพนันเพื่อหลบหนีปัญหา  
หรือความไม่สบายใจบางอย่าง (6) เมื่อ  
เสียพนัน ก็พยายามจะเล่นใหม่เพื่อเอาคืน  
(7) โกหกคนในครอบครัว เกี่ยวกับการ  
เล่นพนัน (8) ทำสิ่งที่ผิดกฎหมาย เช่น  
ปลอมแปลง ข้อโกง โจรกรรม ยักยอกเงิน  
เพื่อนำมาเล่นการพนัน (9) ทำตัวเป็นอันตราย  
ต่อตนเองหรือผู้อื่น เสียหน้าที่การเงิน  
การเรียน หรือเสียความสัมพันธ์กับบุคคล  
รอบข้าง (10) ต้องพึ่งพาผู้อื่นเกี่ยวกับเรื่อง  
เงินทอง เพราะปัญหาจากการพนัน

มีผู้ศึกษาสาเหตุของการเกิดโรคติด  
การพนันไว้มาก ซึ่งพอสรุปได้ดังต่อไปนี้  
**(1) พันธุกรรม** การศึกษาพบว่ามนุษย์  
มียีนบางตัวที่เกี่ยวข้องกับความเสี่ยงใน  
การเป็นนักการพนัน เช่น dopamine D2  
receptor gene คนที่ติดพนันส่วนใหญ่  
มักมียีนตัวนี้

ปัจจุบันงานวิจัยพบว่าคนที่มี “อุบัติเหตุ  
ทางสมอง” เช่น คลอดออกมาแล้วหัวโตนบีบ  
โตนกระแทกอย่างแรง แม่ตีแม่เหล้า แม่ใช้  
ยาเสพติดขณะท้อง เด็กเหล่านี้มีโอกาส  
ที่ต่ำกว่าปกติ เมื่อโตขึ้นพบกับสิ่งที่มา  
กระตุ้นก็มีโอกาสเสี่ยงที่จะเป็นนักการพนัน  
มากกว่าเด็กทั่วไป

**(2) สิ่งแวดล้อม** การคุ้นเคยกับการพนัน  
แต่ยังเด็ก จากสิ่งแวดล้อมทางสังคม โดยเฉพาะ  
ทางครอบครัว มีผลอย่างมากต่อการเป็น  
นักพนัน การเห็นพ่อแม่เล่นการพนันเป็นเรื่อง  
ปกติประจำวัน ไม่ได้ได้รับการอบรมสั่งสอนใน  
เรื่องความถูกต้องทางจริยธรรม และได้รับ  
อิทธิพลจากเพื่อนตอนวัยรุ่น ส่วนสร้าง

ความเสี่ยงเป็นโรคติดการพนัน

การใช้คำว่า “ความเสี่ยง” อยู่บ่อยๆ ก็เพราะไม่จำเป็นว่าภายใต้เงื่อนไขข้างต้น จะต้องเป็นนักพนันเสมอไป

งานศึกษาในเรื่องการพนันพบว่า คนเป็นโรคติดการพนันมักมีโรคจิตเวช อย่างอื่นรวมอยู่ด้วย เช่น โรคทางด้านอารมณ์ (มีความสามารถในการควบคุมอารมณ์ของตนเองต่ำ เช่นในเรื่องการอดทนรอคอย การควบคุมความต้องการของตนเอง ฯลฯ) มีงานวิจัยพบว่าในจำนวนคนเล่นการพนัน 61% เป็นคนชอบดื่มแอลกอฮอล์ 15% ใช้สารเสพติด 32% เคยเป็นโรคซึมเศร้า

วงจรรูปาวงของการพนันที่เราเห็นกันทั่วไปก็คือ (1) เล่นพนันชนิดเป็นยาเสพติด (2) เมื่อเสียพนันก็หนักมีด ต้องกลับไปแก้ตัว (3) เสียการพนันหนักเข้าจนนำไปสู่ปัญหาการเงิน (4) เมื่อไม่มีหนทางแก้ไขเรื่องเงิน ก็ต้องกระทำการสิ่งผิดกฎหมายและศีลธรรม เพื่อหาเงินไปเยียวยาสถานะและเพื่อกลับไปแก้ตัว และก็ยิ่งเสียหนักขึ้น (5) มีปัญหาชีวิต โดยเฉพาะเรื่องครอบครัวและการเงิน (6) เล่นพนันหนักมียิ่งขึ้น

สำหรับคนแก่ที่เสียคนไปแล้วเพราะการพนัน เราคงทำอะไรไม่ได้ ต้องปล่อยให้ผลพวงจากการกระทำของตนเองเป็นตัวตัดสิน แต่กลุ่มคนที่เราสามารถช่วยเหลือคุ้มครองป้องกันได้ก็คือเด็กและเยาวชน ซึ่งเป็นสิ่งมีค่าของสังคมเรา

เราต้องช่วยกันกำจัดและควบคุมสิ่งแวดล้อมด้านการพนันที่อยู่รอบตัวเรา เช่น การพนันออนไลน์ พนันบอล ซิงโซค “ซาเซียว” เล่นหวยใต้ดิน ฯลฯ เพราะเป็นหน้าที่ของผู้ใหญ่ที่ยังไม่เสียคนเช่นเรา

ความมั่งมีเกิดขึ้นจากการหาเงินและการเก็บออมส่วนหนึ่งไว้เพื่อความมั่นคง และเพื่อนำไปลงทุนให้งอกเงยยิ่งขึ้น การพนันคือสิ่งที่บ่อนทำลายกระบวนการนี้ อย่างร้ายแรงและอาจนำไปสู่ปัญหาชีวิต และการทำงานได้อีกมากมาย