

อาหารสมอง



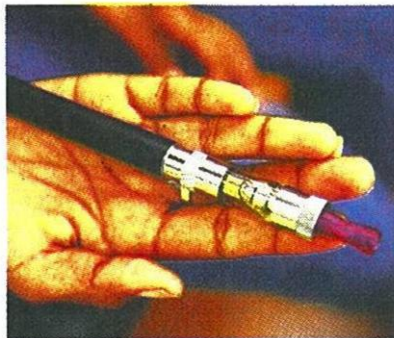
•วารสารน์ สามโกเศศ
มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต

ปัจจุบันถ้าเห็นคนกำลังยืน
พันควันอย่างเคลิบเคลิ้มใน
สถานที่ต้องห้าม มีป้ายเขียนว่า
No Smoking อย่าได้ปรีเข้าไปต่อว่าเขาเป็น
อันขาดเพราะท่านอาจหน้าแตก เนื่องจากเขา
ไม่ได้ smoking แต่ vaping อยู่ก็เป็นได้
แต่ดั้งเดิมผู้คนติดนิโคตินจากการ
เผาไหม้ยาสูบในบุหรี่และสูดควันเข้าไป
อย่างนี้เรียกว่า smoking แต่ปัจจุบันมี**บุหรี่**
เทียมชนิดใหม่ที่เรียกว่า **e-cigarette** หรือ
PV (Personal Vaporiser) คนไทยเรียก
ว่า**บุหรี่ไฟฟ้า** การใช้**บุหรี่**ชนิดใหม่นี้เขา
เรียกว่า **vaping** มาจาก **vaporize** ซึ่งหมายถึง
ถึง**ระเหย** ดังนั้น **vaping** จึงหมายถึง**การ**
สูดดมไอรระเหย

e-cigarette เป็นแท่งกลมคล้าย
บุหรี่ แบ่งเป็นส่วนของแบตเตอรี่และส่วน
ที่บรรจุขดเล็กใส่ของเหลวเสริมกลิ่นหอม
ของดอกไม้และผลไม้ผสมกับนิโคติน เมื่อ
ดูดอากาศเข้าไปมันก็จะไปเปิดสวิตซ์ไฟเกิด
ไฟแดงที่ปลายแท่งพร้อมกับการทำงานของ
แบตเตอรี่ เกิดความร้อนทำให้ของเหลวใน
ขดที่บรรจุไวรระเหยขึ้นมาเป็นควัน ดูดเข้าไป
ในปอดเพื่อเสพนิโคตินแล้วก็พันควันออกมา
vaping ทำให้ผู้สูบได้รับนิโคตินโดยมี
ควันไอน้ำเข้าปอดและพันออกมาเหมือนควัน
บุหรี่ โดยไม่มีการเผาไหม้ให้เป็นควันเข้าไป
ในปอดให้เสียสุขภาพ

e-cigarette นี้เรียกได้ว่า เป็น
ประดิษฐกรรมชั้นยอดที่ลดผลเสียจากควัน
บุหรี่แก่ผู้ใช้และไม่มีควันมือสอง (second-
hand smoke) กระทบคนข้างเคียงแม้แต่

e-cigarette



น้อย เรียกว่าง่าย ๆ ว่าสามารถทำให้คนเลิกสูบ
บุหรี่แบบดั้งเดิมได้โดยหันมาใช้ PV แทน
อย่างไรก็ดี ปรากฏว่า WHO / The
American Lung Association / American
Cancer Society / The American
Heart Association / FDA / EU ฯลฯ ต่าง
พากันไม่สนับสนุน e-cigarette เป็นเสี่ยง
เดียวกัน มันมีอะไรอยู่ในกอไม้หรือจึงไม่ส่ง
เสริมสิ่งที่สามารถทดแทนบุหรี่ได้และองค์กร
เหล่านี้ก็ต่อต้านการสูบบุหรี่กันมาช้านาน?

ผู้ประดิษฐ์ e-cigarette เป็นคน
แรกของโลก คือ Herbert A. Gilbert
เขาได้ จดทะเบียนสิทธิบัตรใน ค.ศ. 1963
และใน ค.ศ. 1967 หลายนบริษัทพยายาม
ติดต่อเขาเพื่อผลิตออกมาขาย แต่หลังจาก
ค.ศ. 1967 แล้วเรื่องก็เงียบหายไป

ในปี ค.ศ. 2000 Hon Lik ชาวจีน
ประดิษฐ์**บุหรี่**ไฟฟ้าในลักษณะเดียวกัน และ
ผลิตออกมาขายในตลาดจีนในปี 2004 และ
จดทะเบียนลิขสิทธิ์ต่างประเทศในปี ค.ศ.
2007 e-cigarette ได้รับความนิยมขึ้นเป็น
ลำดับจนปัจจุบันมีผู้ใช้นับเป็นล้านคนในโลก
และดูเหมือนอนาคตจนสร้างความหวังให้
แกวงการ**บุหรี่**และวงการยาสูบโลก

ใน PV นั้นนิโคตินจะผสมอยู่ใน
ของเหลวที่มีชื่อว่า Propylene Glycol เพื่อ

ให้ระเหยเป็นไอ ของเหลวนี้ใช้ในยาพ่นจมูก
ของผู้เป็นหืดหอบ เป็นสารผสมอาหารคน
และสัตว์ ผสมครีมเสริมความงาม ผสมตัวยา
เพื่อการละลาย ฯลฯ เท่าที่พบ Propylene
Glycol ไม่ก่อให้เกิดพิษในคนและสัตว์
การใช้ของเหลวนี้ผสมนิโคตินเพื่อให้
เป็นไอแทนควันบุหรี่นั้น ถึงแม้จะทำให้เลิก
การสูบบุหรี่ก็จริงอยู่แต่ไม่ได้ทำให้เลิกติด
นิโคตินเพราะหันมาติดนิโคตินใน**บุหรี่**ไฟฟ้า
แทน ดังนั้น จึงไม่อาจสู้ได้กับการเลิก**บุหรี่**ไป
ทั้งหมด นี่คือ**เหตุผลแรก**ที่ทำให้วงการ
แพทย์ของโลกไม่พิศวาส e-cigarette

สอง เกรงว่า Propylene Glycol อาจ
ก่อให้เกิดมะเร็งในระยะยาวเนื่องจากยังไม่มี
งานวิจัยที่มากเพียงพอที่จะลงมติรับรองการ
ใช้ e-cigarette ในขณะนี้

สาม อาจมีการเอาสารเสพติดอื่นใส่ใน
ขดเล็กของแท่ง**บุหรี่**ไฟฟ้า ทำให้เกิดการ
เสพสิ่งเสพติดอื่นขึ้นได้อีกมากและสามารถ
ใช้ได้อย่างแนบเนียนด้วย

บุหรี่ไฟฟ้า
เป็นตัวอย่างหนึ่ง
ที่แสดงให้เห็นถึงดีกรี
ของความยากลำบาก
ในการแก้ไขปัญห
ในโลกที่ซับซ้อน

สี่ ความเก๋ของ e-cigarette และความกลัวควันบุหรี่อาจดึงดูดให้เยาวชนหันมาติดนิโคตินมากขึ้น และเท่ากับเพิ่มโอกาสความเป็นไปได้ในการที่จะหันไปสูบบุหรี่ในภายหลัง การยอมรับ PV จะทำให้การรณรงค์เลิกสูบบุหรี่พ่ายแพ้ในระยะยาวได้

ทั้งสี่เหตุผลนี้ทำให้การขายบุหรี่ไฟฟ้าผิดกฎหมายในเกือบทุกประเทศรวมทั้งประเทศไทยด้วย (แต่มีการขายกันในอินเทอร์เน็ตอย่างเปิดเผย) แต่การใช้นั้นไม่ผิดกฎหมาย

อย่างไรก็ดี น่าจะมีเหตุผลอื่นที่ทำให้บางองค์กรสุขภาพในระดับโลกออกมาต่อต้าน PV การเกรงกลัวว่าใน 10 ปีข้างหน้าชาวโลกอาจหันมาใช้บุหรี่ไฟฟ้าแทนบุหรี่จริงนั้นมีอยู่ชัดเจน เพราะบริษัทผลิตบุหรี่ใหญ่ๆ ในโลกปัจจุบันต่างโดดกันเข้าไปในตลาดผลิตบุหรี่ไฟฟ้าที่ทั้งหมดผลิตในประเทศจีน

การสูบบุหรี่น้อยลงย่อมส่งผลกระทบต่อผู้ปลูกยาสูบในประเทศต่างๆ ทั่วโลก ตลอดจน ผู้ที่มีธุรกิจเกี่ยวพันอีกมากมาย เช่น บริษัทผู้ขายแผ่นยาแปะแขน และลักษณะอื่นๆ เพื่อช่วยลดการติดบุหรี่ ฯลฯ ปัจจุบันคนทั้งโลกสูบบุหรี่ประมาณ 1 พันล้านคน หรือ 1 ใน 3 ของผู้ใหญ่ชายทั้งโลก ดังนั้น ถ้าคนจำนวนมากเหล่านี้สูบบุหรี่จริงกันน้อยลงมากอะไรจะเกิดขึ้นกับธุรกิจที่เกี่ยวข้อง

ราคาของบุหรี่ไฟฟ้าอยู่ประมาณ 1,800 - 4,000 บาท แล้วแต่ความวิจิตรพิสดาร ขวดเล็กหนึ่งขวดในแท่งบุหรี่ไฟฟ้าจุนิโคตินประมาณเท่ากับบุหรี่ 1 - 4 มวน (มวนละ 1 มิลลิกรัม)

การสูบบุหรี่ก็เป็นปัญหาปวดหัวพออยู่แล้ว แต่เมื่อสิ่งทดแทนปรากฏตัวขึ้น แทนที่จะยินดีตอบรับแต่กลับลังเลเพราะไม่แน่ใจในผลลัพธ์ที่เกิดขึ้น โลกใบนี้มีความซับซ้อนและสิ่งต่างๆ โยงใยกันอย่างคาดไม่ถึงในปัจจุบัน บุหรี่ไฟฟ้าเป็นตัวอย่างหนึ่ง que แสดงให้เห็นถึงตึกรึของความยากลำบากในการแก้ไขปัญหาในโลกที่ซับซ้อนยิ่งขึ้น