

แอปโรคยา ปริมาลาภา

การมีแอปเป็นลากอันประเสริฐ

ฮาวทูสตาร์ทอัพ



• วิรส สวรรค์พิทักษ์
ผู้อำนวยการฝ่ายสื่อสารการตลาด มหาวิทยาลัยสุรนารีกับทีดีเอ
werapol.swk@dpu.ac.th

66 คน

วามไม่มีโรค เป็นลากอันประเสริฐ”

ใครๆ ก็ปรารถนาสิ่งนี้ แต่ในความเป็นจริงหาเป็นเช่นนั้นไม่ จากข้อมูลพบว่าจำนวนโรคภัยไข้เจ็บบนโลกเรามีมากขึ้นเรื่อยๆ ดูตัวเลขแล้วอย่าตกใจว่ามีจำนวนมากกว่า 3 หมื่นโรค ยกตัวอย่างโรคเบาหวาน องค์การอนามัยโลกให้ข้อมูลว่าช่วง 35 ปีที่ผ่านมาทั่วโลกมีผู้ใหญ่เป็นเบาหวานเพิ่มขึ้น 4 เท่าเป็น 422 ล้านคน (ในปี 2557) หรือข้อมูลจากกรมสุขภาพจิตในประเทศไทยรายงาน ว่า ในปี 2559 มีผู้ที่เข้ามาใช้บริการด้านจิตเวชทั้งประเทศ 925,911 คน ผมหาข้อมูลไปถึงรายงานจำนวนผู้ป่วยนอกของสถาน

บริการสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุขทั่วราชอาณาจักรพบว่ามีจำนวนการเจ็บป่วยถึง 168 ล้านเคส (ในปี 2557) ประชากรบนโลกเรามี 7,000 ล้านคนด้วยการรักษาของแพทย์ราว 4 ล้านคน ทำให้ภาระหนักตกอยู่ที่คุณหมอ Startup Trends ทั้งหมดมี Healthtech อยู่ในนั้นแน่นอนเนื่องจากเหตุผลต่างๆ ดังที่ได้กล่าวมาข้างต้นจากรายงานของ European Healthtech Report 2016 มีการแบ่ง HealthTech ออกเป็น 4 หมวดหมู่ ได้แก่ CareTech 37% HealthTech 31% MedTech 25% และLifescience 7% ดูจากจำนวนดีลที่เกิดขึ้นมีประเทศอังกฤษ และฝรั่งเศสเป็นผู้นำ ตามมาด้วยสวีเดน เบลเยียม และเยอรมนี มีการระดมทุนเฉลี่ยสูงถึงเดือนละ 90 ล้านยูโร

Breathe App

Quiet your mind.
Relax your body.



หากพิจารณาแนวโน้มเรื่องการรักษาพยาบาลในอนาคตอาจมองได้เป็นประเด็นดังต่อไปนี้ 1. การวิเคราะห์ข้อมูลทางการแพทย์ (Big Data) เนื่องจากแนวโน้มของการใช้ประโยชน์จากฐานข้อมูลขนาดใหญ่กำลังเติบโต ทางด้านการรักษาซึ่งมีข้อมูลมหาศาลก็ต้องใช้โอกาสนี้เช่นกัน

2. การป้องกันมากกว่าการรักษา (Prevention) ในอดีตเรามักจะไปโรงพยาบาลหรือพบแพทย์เมื่อเจ็บป่วย แต่ปัจจุบันคนจะเน้นการป้องกัน การตรวจสุขภาพหรือ Medical Check-up

มากขึ้นเรื่อยๆ ดูจากเทคโนโลยีใกล้ตัวเราเช่นการวัดประสิทธิภาพของการนอนหลับ การนับก้าวเดินในแต่ละวันหรือแม้แต่ Apple Watch ยังแนะนำให้เราพักหายใจวันละหลายๆ รอบ (โดยส่วนตัวผมชอบมากเพราะทำให้รู้สึกดีทุกครั้ง)

3. นวัตกรรมด้านสุขภาพ (Innovation) อาทิ โครงการเครือข่ายไร้สายในบ้านอัจฉริยะสำหรับผู้สูงอายุของภาควิชาวิศวกรรมคอมพิวเตอร์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ ม.สงขลานครินทร์ ไม่ใช่แค่บ้านไฮเทค แต่รวมไปถึงการวัดคลื่น

สมองจับสัญญาณชีพ เตือนเมื่อเกิดสภาวะหลงลืม ได้แก่ ลืมปิดประตู ลืมปิดน้ำ ปิดไฟ หรือ ปิดก๊าซ ซึ่งเป็นการออกแบบและพัฒนาโปรแกรมพร้อมฐานข้อมูลสำหรับเฝ้าระวัง แจ้งเตือนกรณีที่สูงอายุล้ม และตรวจสัญญาณชีพ Heart Attack บอกเลยว่าว่าวมากครับ

4. การเข้าถึงระบบการ

รักษาพยาบาลจากทางไกล อันนี้รวมถึงการเข้าถึงข้อมูลสุขภาพของตัวเอง ผมเพิ่งโหลดแอปชื่อว่า My Health+ by Samitivej ในแอปนี้สามารถดูผลตรวจสุขภาพทั้งหมด ดูรายงานแพทย์ที่ผมเคยพบพร้อมทั้งนัดหมายได้ทุกท่าน (หลายครั้งเราจำชื่อแพทย์ไม่ได้ใช้ไหม อันนี้ดีนะครับ) รายการยา และภาพ X-Ray ต่างๆ ของผม (อันนี้ก็ชอบมากเห็นถึงปอดตัวเองทีเดียว) และแน่นอนเตือนนัดหมายในการพบแพทย์ในครั้งต่อไป แอปนี้อาจจะเข้าใช้ยากสักหน่อย เพราะต้องไปขอ Password จากที่โรงพยาบาล แต่ทั้งนี้ก็เพื่อความปลอดภัยของข้อมูลซึ่งเป็นเรื่องสำคัญ แต่พอโหลดมาใช้แล้วก็รู้สึกอุ่นใจขึ้นครับ และ 5. อุปกรณ์ Hardware

เพื่อการรักษาสมัยใหม่ ในรายงาน Healthtech ของยุโรป ประเภทของธุรกิจที่มีสัดส่วนสูงที่สุด ได้แก่

Hardware ด้านสุขภาพ ในประเทศไทยเองมีการจัดงาน HEALTH Tech 4 Good Forum ที่มหัศจรรย์ได้แก่ BOT Therapist หุ่นยนต์ช่วยบำบัดอาการผู้ป่วยออทิสติก หุ่นยนต์ Bliss เป็นเหมือนเพื่อนเล่นของผู้ป่วยออทิสติก ทำให้มีพัฒนาการทางร่างกาย และสมองที่ดีขึ้น หุ่นยนต์ Bliss มีตาและตัวที่มอบความอบอุ่นเหมือนได้เล่นกับเพื่อน มีเกมให้เล่น เนื่องจากอาการออทิสติกต้องได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง สม่่าเสมอ นับว่าเป็นนวัตกรรมที่น่าสนใจมากครับ

ในอนาคตคาดว่าคนจะมีอายุเฉลี่ยที่สูงขึ้น การรักษาโรครวมถึงการดูแลร่างกายก็จะดีขึ้น Healthtech ต่างๆ จะมีบทบาทในชีวิตของเราเป็นอย่างมากอย่างไรก็ตาม แอปพลิเคชันต่างๆ ก็เป็นตัวช่วย ตัวเราเองก็ต้องดูแลสุขภาพตัวเองให้ดีด้วยจะได้มีอายุยืนยาว อ๊ะ นาฬิกาเตือนให้พักสูดอากาศอีกละครับ ขอตัวไป Inhale and Exhale ก่อนครับ ขอให้สุขภาพแข็งแรงทุกท่านครับ ■